

私達の身近なところで、新型コロナウイルス感染症が拡大しています。一日も早く
元気で安全な毎日が過ごせるよう、みんなで感染防止対策の徹底に取り組みましょう。

泉第一こども園・川原石こども園

！ 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

① 流水でよく手をぬがした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすり洗います。

② 手の甲をのばすようにこすり洗います。

③ 指の背の両側をこすり洗います。

④ 指の隙間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをぬがし洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやるう

① 顔を肘か袖で隠す
咳やくしゃみをする

② マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

③ ティッシュやハンカチで
口・鼻を覆う

④ 手で口・鼻を覆う
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を
確実に覆う

② コムのもを
耳にかける

③ 隙間がないよう
鼻から覆う

厚生労働省
厚労省 コロナ 検索

出典：首相官邸・厚生労働省

新型コロナウイルス Q&A

令和2年2月22日時点版

心配な時は

Q1 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるように調整します。

Q2 感染したかもと思ったらどうしたらいいですか？

A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある

・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

感染予防のためにできることはありますか？

A 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

医療機関を受診するとき

Q6 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(帰国者・接触者外来)などを受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

新型コロナウイルスについて

Q7 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

A 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と十分な距離を取る!
2メートル

窓やドアを開けこまめに換気を!

屋外でも密集するような運動は避けましょう!
・少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・席と一つ飛ばしに座る
・互い遠くに座る

会話をするときにはマスクをつけましょう!
5分間の会話は1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!

首相官邸 厚生労働省 厚生労働省フリーダイヤル
厚労省 コロナ 検索 0120-565653

給食後の歯みがきスタイル

新型コロナウイルスに
気をつけよう!

1 手洗い場が混まないようにしよう。

2 歯みがき中のおしゃべりはやめよう。前歯のうらは、口を手でおおってみがこう。

3 ブクブクがいは少ない水で1~2回。はきだすときは低いところでゆっくりと。

4 歯ブラシはよく洗って水を切ったかわかしてからしまおう。

一般社団法人 日本学校歯科医学会
ダウンロードはこちら
nichigakuishi.or.jp/news/corona2.html

出典：日本学校歯科医学会