



## 2月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

1 〜 5 才	<b>2(月)お誕生会</b>	<b>3(火)・16(月)</b>	<b>4・18(水)</b>	<b>5・19(木)</b>
	赤飯 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニ サラダ りんご バナナ	オムレツ トマト 和風サラダ ご飯 りんご	洋風がんもどき トマト 春雨の酢の物 ご飯 パイン缶	クリームシチュー ほうれん草のソテー ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	お茶 ヨーグルト	ミルク 菓子
1 〜 5 才	<b>6・20(金)</b>	<b>7(土)</b>	<b>9(月)</b>	<b>10・24(火)</b>
	魚のかば焼き 卵と白菜の スープ 磯辺ポテト ご飯 オレンジ	スープスパゲティ じゃが芋の甘煮 バナナ	おでん 白菜のごま和え ご飯 ネーブル	豚の生姜焼き ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 パイン缶
	元気くん・菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ホットケーキ/ミルク 菓子
1 〜 5 才	<b>25(水)</b>	<b>12・26(木)</b>	<b>13・27(金)</b>	<b>14・28(土)</b>
	チキンカレー 白菜のごま和え ご飯 ネーブル	他人煮 かぼちゃのサラダ ご飯 りんご	鮭の甘酢あん ひじきの炒め煮 ご飯 パイン缶	肉豆腐 マカロニサラダ ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
1 〜 5 才	<b>17(火)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べ小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等に調整しています。</li> </ul>		
	鮭のパン粉焼き 粉ふき芋 小松菜のミモザ和え ご飯 バナナ ミルク マカロニあべ川			

