



1月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	5・26 (月)	6 (火) ・19 (月)	7・21 (水)	8・20 (木)
1 〜 5 才	煮込みハンバーグ レタス コーンスープ ご飯 みかん ミルク 菓子	フーヨーハイ ツナサラダ ご飯 りんご お茶 ヨーグルト	大根と鶏肉の煮物 スパゲティソテー ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	豆腐の磯辺揚げ 粉ふき芋 ほうれん草のコーン和え ご飯 バナナ ミルク 菓子
	9・23 (金)	10・24 (土)	13・27 (火)	14・28 (水)
1 〜 5 才	カレー風味ムニエル トマト さつまい ご飯 みかん ミルク 菓子	親子うどん かぼちゃのサラダ バナナ ミルク 菓子	お好みボール トマト マカロニサラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/ジャムサンド	カレー 和風サラダ ご飯 りんご ミルク 菓子
	15・29 (木)	16・30 (金)	17・31 (土)	22 (木) お誕生会
1 〜 5 才	切り干し大根の卵焼き 磯辺ポテト みそ汁 ご飯 バナナ オレンジケーキ/ミルク菓子	魚のごま焼きサクサク トマト 小松菜のおかか和 え ご飯 みかん ミルク 菓子	牛肉と豆腐のみそ炊き さつまいの甘煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	赤飯 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニ サラダ みかん バナナ ミルク 菓子

●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、
食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。

●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べ小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、
手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。

●デザートは、旬の時期や鮮度等に調整しています。

