



# 12月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (月)	2・16 (火)	3・17 (水)	4 (木)・19 (金)
1 5 才	千草焼き コールスローサラダ みそ汁 ご飯 みかん ミルク 菓子	魚の照り焼き 粉ふき芋 マカロニサラダ ご飯 りんご お茶 ヨーグルト	豆腐のまさご揚げ トマト ひじきの炒め煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	鶏肉の甘辛焼き 磯辺ポテト ほうとう汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子
	ツナと豆腐の煮付け コールスローサラダ みそ汁 硬がゆ みかん ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 粉ふき芋 マカロニサラダ 硬がゆ りんご ミルク ヨーグルト	豆腐のまさご焼き トマト ひじきの炒め煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 磯辺ポテト ほうとう汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
1 5 才	5 (金)	6・20 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)
	大豆のキーマカレー 小松菜とコーンの和え物 ご飯 りんご 元気くん 菓子	スパゲティナポリタン ポテトサラダ バナナ ミルク 菓子	ポテトグラタン もやしのナムル ご飯 みかん ミルク 菓子	ムニエル 磯辺ポテト 春雨の酢の物 ご飯 バナナ マーブルケーキ/ミルク菓子
後期	白身魚の野菜煮 小松菜の煮浸し 硬がゆ りんご ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付け ポテトサラダ バナナ ミルク 菓子	ポテトグラタン ほうれん草の煮浸し 硬がゆ みかん ミルク 菓子	白身魚のくず煮 ジャが芋 のマッシュ 春雨の酢の物 硬がゆ バナナ マーブルケーキ/ミルク菓子
	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
1 5 才	ほうれん草のオムレツ キャロットラペ みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	麻婆豆腐 切り干しサラダ ご飯 りんご ミルク菓子/クリスマスケーキ	魚のフライ(タルタルソース 添え) トマト ほうれん草 のごま和え ご飯 みかん ミルク 菓子	柳川風煮 ポテトソテー ごはん バナナ ミルク 菓子
	肉じゃが キャロットラペ みそ汁 硬がゆ りんご ミルク 菓子	麻婆豆腐 人参のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク マーブルケーキ	白身魚のくず煮 ほうれん草のごま和え トマト 硬がゆ みかん ミルク 菓子	柳川風煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
1 5 才	18 (木) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べ小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等に調整しています。</li> <li>●離乳食後期の主食は硬がゆです。</li> </ul>		
	赤飯 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニ サラダ みかん バナナ ミルク 菓子			
後期	夕焼けがゆ 白身魚の野菜 煮 トマト マカロニサラ ダ みかん バナナ ミルク 菓子			