



# 11月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (土)	4・18 (火)	5・19 (水)	6 (木)・17 (月)
1 〜 5 才	豚と豆腐のみそ炊き ポテトサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	ツナ入り厚焼き卵 スパゲティソテー ご飯 りんご ミルク 菓子	洋風がんもどき レタス 豚汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	キャベツバーグ 里芋の煮付け トマト ご飯 バナナ お茶 ヨーグルト
	豆腐のみそ煮 じゃが芋と人参の煮付け 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	ツナと豆腐の煮付け マカロニのケチャップ煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付け 豚汁 レタス 硬がゆ りんご ミルク 菓子	白身魚のくず煮 里芋の煮付け トマト 硬がゆ バナナ ミルク ヨーグルト
1 〜 5 才	7・21 (金)	8・22 (土)	10 (月)	11・25 (火)
	魚の焼き漬け ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 柿 スイートポテト/ミルク菓子	チャンポン麺 かぼちゃのグラッセ バナナ ミルク 菓子	ジャーマンオムレツ トマト 生酢 ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子	レモンチキン 人参の甘煮 小松菜のごま和え ご飯 みかん ミルク 菓子
後期	白身魚の野菜煮 キャベツの煮浸し みそ汁 硬がゆ りんご スイートポテト/ミルク菓子	煮込みうどん 豆腐の煮付け かぼちゃの グラッセ バナナ ミルク 菓子	肉じゃが トマト 生酢 硬がゆ りんご ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 人参の甘煮 小松菜のごま 和え 硬がゆ みかん ミルク 菓子
	12 (水)	13・27 (木)	14・28 (金)	26 (水)
1 〜 5 才	クリームシチュー ツナサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子	かき揚げ マカロニのカレーソテー みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子	白身魚のホイル蒸し スティック胡瓜 麻婆もや し ご飯 みかん ミルク 菓子	牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 りんご ミルク カスタードサンド
	肉じゃが ツナサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付け さつま芋の甘煮 みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 スティッ ク胡瓜 野菜のやわらか煮 硬がゆ みかん ミルク 菓子	肉じゃが ツナサラダ 硬がゆ りんご ミルク シュガーサンド
1 〜 5 才	20 (木) <b>お誕生会</b>	29 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べ小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整しています。</li> <li>●離乳食後期の主食は硬がゆです。</li> </ul>	
	赤飯 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニ サラダ みかん 柿 ミルク 菓子	親子煮 さつまいものサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子		
後期	夕焼けがゆ 白身魚の野菜 煮 トマト マカロニサラ ダ みかん ミルク 菓子	鶏と野菜の煮付け さつま芋のサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子		