



9月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・29 (月)	2・16 (火)	3・17 (水)	4 (木)・19 (金)
1才	ポテトグラタン 春雨の酢の物 ご飯 オレンジ ミルク 菓子	お好みボール トマト 和風サラダ ご飯 パイン ミルク 菓子	オムレツ みそ汁 スティック胡瓜 ご飯 ゴールドキウイ カップケーキ/ミルク菓子	鶏肉の酢豚風 ほうれん草のおかか和え ご飯 バナナ お茶 菓子
中期	豆腐の野菜煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク	白身魚の煮付け トマト みそ汁 やわらか粥 ミルク	豆腐と野菜の煮付け きゅうりのくず煮 みそ汁 やわらか粥 ミルク	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し やわらか粥 ミルク
1才	5 (金)・30 (火)	6・20 (土)	8・22 (月)	9 (火)
1才	魚のごま焼きサクサク 磯辺ポテト 切干し大根の 煮付 ご飯 梨 お茶 アイス	肉豆腐 ポテトサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	フーヨーハイ 生酢 ご飯 ゴールドキウイ お茶 ヨーグルト	チキンときのこのカレー もやしのナムル ご飯 オレンジ ミルク 菓子
中期	白身魚の野菜煮 ジャガ芋 のマッシュ 人参のやわら か煮 やわらか粥 ミルク	豆腐のくず煮 ジャガ芋と人参のやわら か煮 やわらか粥 ミルク	豆腐と野菜の煮付け きゅうりのくず煮 やわらか粥 ミルク	白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク
1才	10・24 (水)	25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
1才	豆腐の小判揚げ トマト 小松菜とコーンの和え物 バナナ ミルク 菓子	豚の生姜焼 ポイルキャベ ツ マカロニサラダ ご飯 パイン缶 ミルク スイートポテト	カレー風味ムニエル コールスローサラダ 豚汁 ご飯 梨 ミルク 菓子	きつねうどん さつま芋の甘煮 バナナ ミルク 菓子
中期	豆腐のあんかけ トマト 小松菜の煮浸し やわらか粥 ミルク	レバーペースト キャベツ の煮浸し ジャガ芋と人参 のやわらか煮 やわらか粥 ミルク	白身魚の野菜煮 キャベツの煮浸し みそ汁 やわらか粥 ミルク	うどんの柔らか煮 豆腐の煮付け さつま芋の甘煮 ミルク
1才	11・18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整しています。 ●離乳食中期の主食はやわらか粥です。 ●3才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。 		
1才	赤飯 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニ サラダ みかん 梨 ミルク 菓子			
中期	夕焼けがゆ 白身魚の野菜煮 きゅうりのくず煮 ミルク			

