



8月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・29 (金)	4・18 (月)	5・19 (火)	6・27 (水)
1 ㄱ 5 才	魚の南蛮漬 粉ふき芋 小松菜のごま和え ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子	豆腐ハンバーグ レタス 中華スープ ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子	魚の甘酢あん ひじきの炒め煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	麻婆豆腐 ポテトサラダ ご飯 オレンジ お茶 ヨーグルト
後期	白身魚のくず煮 粉ふき芋 小松菜のごま和え 硬がゆ りんご ミルク 菓子	豆腐ハンバーグ 人参のや わらか煮 野菜スープ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 ジャが芋 のマッシュ 人参の甘煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子	豆腐の味噌煮 ポテトサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク ヨーグルト
前期	白身魚のくず煮 ジャが芋 のマッシュ 小松菜の煮浸 し つぶし粥 ミルク	豆腐入り野菜やわらか煮 人参のやわらか煮 つぶし粥 ミルク	白身魚の野菜煮 ジャが芋 のマッシュ 野菜スープ つぶし粥 ミルク	豆腐のくず煮 ジャが芋と人参のつぶし煮 つぶし粥 ミルク
	7 (木)・20 (水)	8・22 (金)	9・23 (土)	12・26 (火)
1 ㄱ 5 才	切干し大根の卵焼き 磯辺 ポテト 春雨の甘酢和え ご飯 バナナ ミルク菓子/フルーツポンチ	鮭のパン粉焼き トマト ほうれん草のミモザ和え ご飯 ゴールドキウイ お茶 アイスクリーム	イタリアンスパゲティ ジャが芋と人参の甘煮 バナナ ミルク 菓子	鶏の唐揚げのサラダ風 トマト 三色甘煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子川
後期	切干し大根の煮付け 磯辺 ポテト 春雨の甘酢和え 硬がゆ バナナ ミルク菓子/フルーツポンチ	白身魚のくず煮 トマト ほうれん草のごま和え 硬がゆ りんご ミルク 菓子	煮込みうどん ジャが芋と人参の煮付 豆腐と野菜の煮付 バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 トマト みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子川
前期	白身魚の野菜煮 ジャが芋 のつぶし煮 きゅうりのく ず煮 つぶし粥 ミルク	白身魚のくず煮 トマト ほうれん草の煮浸し つぶし粥 ミルク	うどんのつぶし煮 ジャが芋と人参のつぶし煮 豆腐と野菜の煮付け ミルク	白身魚のくず煮 トマト 野菜スープ つぶし粥 ミルク
	13 (水)・30 (土)	14・28 (木)	15 (金)・25 (月)	16 (土)
1 ㄱ 5 才	高野豆腐の卵とじ さつまいものサラダ ご飯 パイン缶/バナナ ミルク 菓子	洋風肉じゃが スパゲティサラダ ご飯 バナナ ミルク菓子/きなこプリン	千草焼き ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	牛肉と豆腐の味噌炊き カボチャのサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子
後期	豆腐のあんかけ さつま芋のサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	豆腐入り野菜やわらか煮 スパゲティサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐の煮付け 三色甘煮 ボイルキャベツ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	牛肉と豆腐の味噌炊き カボチャのサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
前期	豆腐のあんかけ さつま芋のつぶし煮 つぶし粥 ミルク	豆腐入り野菜やわらか煮 きゅうりのくず煮 つぶし粥 ミルク	豆腐の煮付け キャベツの 煮浸し ジャが芋と人参の つぶし煮 つぶし粥 ミルク	豆腐と野菜の煮付け カボチャの煮付け つぶし粥 ミルク
	21 (木) お誕生会			
1 ㄱ 5 才	煮込みハンバーグ レタス マカロニサラダ トマト 赤飯 バナナ グレープフ ルーツ ミルク 菓子	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整し、入手可能な日はスイカに変更します。 ●離乳食後期の主食は硬がゆ、前期の主食はやわらか粥です。 ●3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 		
後期	雑炊 魚の煮付け トマト 野菜のやわらか煮 バナナ ミルク 菓子			
前期	雑炊 トマト 魚と豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮 ミルク			