



# 4 月 給 食 献 立 表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	1・15 (月)	2 (火)・19 (金)	3・17 (水)	4・18 (木)
1 5 才	カレー 和風グリーンサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子/スイートポテト	魚のフライタルタルソース トマト 小松菜とコーンの 和え物 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の酢の物 ご飯 ネーブル ヤクルト 菓子	ポパイのオムレツ ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子
1 5 才	5 (金)・30 (火) 魚のホイル蒸し 五目きんぴら ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	6・20 (土) 柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	8・22 (月) 鶏肉のマーマレード焼き レタス 三色甘煮 ご飯 りんご ミルク 菓子	9・23 (火) ムニエル スティック胡瓜 ミネストローネ ご飯 ネーブル ヨーグルト/ミルク 菓子
1 5 才	16 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	10・24 (水) ミートボール レタス スパゲティサラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	11・25 (木) 千草焼き トマト ほうれん草のごま和え ご飯 バナナ ミルク 菓子/カスタードクリームサンド	12・26 (金) 豆腐のまさご揚げ 粉ふき 芋 ツナと大根のサラダ ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子
1 5 才	13・27 (土) 焼きそば かぼちゃのグラッセ バナナ ミルク 菓子	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等夏季には適時、冷菜を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。</li> </ul>		

