



# 3月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

1	<b>1 (金) お誕生会</b>	<b>2・16 (土)</b>	<b>4・18 (月)</b>	<b>5・19 (火)</b>
ㄥ	煮込みハンバーグ レタス	鶏肉と厚揚げの煮物	豆腐の小判揚げ	ポテトグラタン
5	トマト マカロニサラダ	もやしのナムル	トマト かぼちゃの煮付	小松菜のごま和え
オ	赤飯 りんご パイン缶	ご飯 バナナ	ご飯 パイン缶	ご飯 オレンジ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	春色ゼリー/ミルク 菓子	ミルク 菓子
1	<b>6 (水)・23 (土)</b>	<b>7・21 (木)</b>	<b>8・22 (金)</b>	<b>9・30 (土)</b>
ㄥ	ツナ入り厚焼き卵	鶏の照焼 レタス	魚の甘酢あん	きつねうどん
5	トマト マカロニサラダ	ほうれん草のおかか和え	豆乳スープ	さつま芋のレモン煮
オ	ご飯 りんご/バナナ	ご飯 バナナ	ご飯 パイン缶	バナナ
	ミルク 春色かぴせり	ミルク 菓子/ほうれん草ケーキ	ミルク 菓子	ミルク 菓子
1	<b>11・25 (月)</b>	<b>12・26 (火)</b>	<b>13・27 (水)</b>	<b>14 (木)</b>
ㄥ	洋風肉じゃが	かき揚げ	ジャーマンオムレツ	春キャベツのシチュー
5	白菜の和え物	トマト 酢の物	ボイルキャベツ みそ汁	小松菜のミモザ和え
オ	ご飯 オレンジ	ご飯 パイン缶	ご飯 りんご	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子
1	<b>15・29 (金)</b>	<b>28 (木)</b>	<p>●園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、3才未満児は 9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。</p>	
ㄥ	魚の焼き漬け	チキンカレー		
5	粉ふき芋 和風サラダ	小松菜のミモザ和え		
オ	ご飯 オレンジ	ご飯 バナナ		
	ミルク 菓子	ミルク 菓子		



発表会

