



1月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

1	4 (木)	5 (金)・22 (月)	6・20 (土)	9・23 (火)
1	カレー	切干し大根の卵焼き	親子うどん	お好みボール レタス
5	マカロニサラダ	トマト 三色甘煮	さつまいのグラッセ	ほうれん草のコーン和え
才	ご飯 パイン缶	ご飯 みかん	バナナ	ご飯 パイン缶
	ミルク 菓子	ミルク 菓子/ジャムサンド	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
1	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
1	フーヨーハイ ポイルキャ	豚と豆腐のみそ炊き	白身魚のマヨネーズ焼き	大根と鶏肉の煮物
5	ベツ さつま汁	春雨の酢の物	トマト コーンスープ	かぼちゃのサラダ
才	ご飯 みかん	ご飯 りんご	ご飯 オレンジ/りんご	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	オレンジケ-キ/ミルク菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
1	18 (木) 誕生会	15・29 (月)	16・30 (火)	17・31 (水)
1	煮込みハンバーグ レタス	鶏肉の酢豚風	魚のごま焼きサクサク ト	豆腐の磯辺揚げ ポイルキャ
5	トマト マカロニサラダ	みそ汁	マト 大根とツナの酢の物	ヤベツ 小松菜のおかか和
才	赤飯 バナナ パイン缶	ご飯 りんご	ご飯 みかん	え ご飯 パイン缶
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヤクルト 菓子
1	19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、3才未満児は 9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。 ●デザートは果物は、旬の時期や鮮度等により調整します。 		
1	カレー			
5	和風サラダ			
才	ご飯 パナナ			
	ミルク 菓子			