１月給食献立表

幼保連携型認定こども園　川原石こども園

1～5才	**4（木）**	**5（金）・22（月）**	**6・20（土）**	**9（火）・19（金）**
	カレー マカロニサラダ ご飯　パイン缶	切干し大根の卵焼き トマト　三色甘煮 ご飯　みかん	親子うどん さつま芋のグラッセ バナナ	お好みボール　レタス ほうれん草のコーン和え ご飯　パイン缶
	ミルク　菓子	ミルク　菓子/ジャムサンド	ミルク　菓子	麦茶　ヨーグルト
後期	白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ　バナナ	切干し大根の煮付 トマト　三色甘煮 硬がゆ　みかん	煮込みうどん 豆腐の煮付 さつま芋のｸﾞﾗｯｾ　バナナ	白身魚の煮付　粉ふき芋 ほうれん草の煮びたし 硬がゆ　りんご
	ミルク　菓子	ミルク　菓子/ジャムサンド	ミルク　菓子	麦茶　ヨーグルト
1～5才	**10・24（水）**	**11・25（木）**	**12・26（金）**	**13・27（土）**
	フーヨーハイ　ボイルキャベツ　さつま汁 ご飯　みかん	豚と豆腐のみそ炊き 春雨の酢の物 ご飯　りんご	白身魚のマヨネーズ焼き トマト　コーンスープ ご飯　オレンジ/りんご	大根と鶏肉の煮物 かぼちゃのサラダ ご飯　バナナ
	ミルク　菓子	オレンジケ-キ/ミルク菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
後期	豆腐のあんかけ　キャベツの煮びたし　さつま汁 硬がゆ　みかん	豚と豆腐のみそ炊き 春雨の酢の物 硬がゆ　りんご	白身魚の煮付　トマト コーンスープ 硬がゆ　オレンジ	大根と鶏肉の煮物 かぼちゃのサラダ 硬がゆ　バナナ
	ミルク　菓子	オレンジケ-キ/ミルク菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
1～5才	**23（火）　誕生会**	**15・29（月）**	**16・30（火）**	**17・31（水）**
	煮込みハンバーグ　レタス トマト　マカロニサラダ 赤飯　バナナ　パイン缶	鶏肉の酢豚風 みそ汁 ご飯　りんご	魚のごま焼きサクサク　トマト　大根とツナの酢の物 ご飯　みかん	豆腐の磯辺揚げ　ボイルキャベツ　小松菜のおかか和え　ご飯　パイン缶
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ヤクルト　菓子
後期	白身魚の野菜煮 トマト　マカロニサラダ 硬がゆ　バナナ	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 硬がゆ　りんご	白身魚の煮付 トマト　大根の煮付 硬がゆ　みかん	豆腐の煮付　キャベツの煮びたし　小松菜の煮びたし 硬がゆ　オレンジ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
1～5才	**18（木）**			
	カレー 和風サラダ ご飯　バナナ			
	ミルク　菓子			
後期	豆腐入り野菜のやわらか煮 和風サラダ 硬がゆ　バナナ			
	ミルク　菓子			

●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。

●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作　おやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。

●デザートの果物は、旬の時期や鮮度等により調整します。

●３才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。