

12月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (金)	2・16 (土)	4・18 (月)	5・19 (火)
1 5 才	さけの照焼 ボイルキャベツ じゃが芋と人参のグラッセ ごはん パイン缶 ミルク 菓子	スパゲティナポリタン さつま芋とりんごの重ね煮 ごはん バナナ ミルク 菓子	豆腐のまさご揚げ トマト ひじきの炒煮 ごはん みかん 麦茶 ヨーグルト	白菜のクリーム煮 切干しサラダ ごはん りんご ミルク 菓子
	6 (水)	7 (木)・20 (水)	8・22 (金)	9・23 (土)
1 5 才	大豆のキーマカレー ほうれん草のごま和え ごはん みかん ミルク 菓子	千草焼き 粉ふき芋 ほうとう汁 ごはん バナナ ミルク 菓子	ムニエル 粉ふき芋 三色甘酢 ごはん パイン缶 ミルク 菓子/クリスマスケーキ	柳川風煮 マカロニサラダ ごはん バナナ ミルク 菓子
	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)	14・28 (木)
1 5 才	麻婆豆腐 もやしナムル ごはん オレンジ ミルク 菓子	魚のフライタルタルソース添え スティック胡瓜 ポテトのベーコン煮 ごはん パイン缶 マフィン/ケーキ/ミルク 菓子	ポパイのオムレツ キャベツのおかか和え みそ汁 ごはん みかん ミルク 菓子	鶏肉の甘辛焼き トマト 小松菜とコーンの和え物 ごはん りんご ミルク 菓子
1 5 才	21 (木) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を提供し、デザートは旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。 		