12 月 給 食 献 立 表

幼保連携型認定こども園　川原石こども園

1～5才	**1・15（金）**	**2・16（土）**	**4・18（月）**	**5（火）・20（水）**
	さけの照焼　ボイルキャベツ　じゃが芋と人参のグラッセ　ご飯　パイン缶	スパゲティナポリタン さつま芋とりんごの重ね煮 ご飯　バナナ	豆腐のまさご揚げ トマト　ひじきの炒煮 ご飯　みかん	白菜のクリーム煮 切干しサラダ ご飯　りんご
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	麦茶　ヨーグルト	ミルク　菓子
後期	白身魚の煮付 キャベツの煮びたし じゃが芋と人参のグラッセ 硬がゆ りんご	煮込みうどん　豆腐と野菜の煮付　さつま芋とりんごの重ね煮　バナナ	豆腐のくず煮　トマト ひじきの炒煮 硬がゆ　みかん	白菜のクリーム煮 きゅうりのくず煮 硬がゆ　りんご
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	麦茶　ヨーグルト	ミルク　菓子
1～5才	**6（水）**	**7・21（木）**	**8・22（金）**	**9・23（土）**
	大豆のキーマカレー ほうれん草のごま和え ご飯　みかん	千草焼き 粉ふき芋　ほうとう汁 ご飯　バナナ	ムニエル 粉ふき芋　三色甘酢 ご飯　パイン缶	柳川風煮 マカロニサラダ ご飯　バナナ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子/ｸﾘｽﾏｽｹｰｷ	ミルク　菓子
後期	白身魚の野菜煮 ほうれん草の煮びたし 硬がゆ　みかん	豆腐の煮付　ブロッコリーの煮びたし　ほうとう汁 硬がゆ　バナナ	白身魚の煮付　じゃが芋のマッシュ　大根の煮付 硬がゆ　りんご	野菜と豆腐の煮付 野菜のやわらか煮 硬がゆ　バナナ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子/ｸﾘｽﾏｽｹｰｷ	ミルク　菓子
1～5才	**11・25（月）**	**12・26（火）**	**13・27（水）**	**14・28（木）**
	麻婆豆腐 もやしのナムル ご飯　オレンジ	魚のフライタルタルソース添え スティック胡瓜 ポテトのベーコン煮 ご飯 パイン缶	ポパイのオムレツ　キャベツのおかか和え　みそ汁 ご飯　みかん	鶏肉の甘辛焼き　トマト 小松菜とコーンの和え物 ご飯　りんご
	ミルク　菓子	ﾏｰﾌﾞﾙｹｰｷ/ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
後期	麻婆豆腐 ほうれん草の煮びたし 硬がゆ　オレンジ	白身魚の野菜煮　胡瓜の塩もみ　野菜のやわらか煮 硬がゆ　バナナ	肉じゃが　ほうれん草の煮びたし　みそ汁 硬がゆ　みかん	鶏レバーの甘煮　トマト 小松菜の煮びたし 硬がゆ　りんご
	ミルク　菓子	ﾏｰﾌﾞﾙｹｰｷ/ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
1～5才	**19（火）お誕生会**	●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を提供し、デザートの果物は、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●３才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。		
	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯　みかん　りんご			
	ミルク　菓子			
後期	白身魚の野菜煮 トマト　マカロニサラダ 硬がゆ　みかん　りんご			
	ミルク　菓子			