

## 11月給食献立表



幼保連携型認定こども園 川原石こども園

	幼保連携型認定こども園川原石こども園			
1	1・15 (水)	2・16 (木)	4・18 (土)	6 (月)・29 (水)
>	すきやき風煮	ツナ入り厚焼き卵	チャンポンメン	キャベツバーグ レタス
5	ポテトサラダ	ボイルキャベツ 豚汁	かぼちゃのグラッセ	みそ汁
才	ご飯 パイン缶	ご飯 りんご	バナナ	ご飯 みかん
	ミルク 菓子/ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	すきやき風煮	豆腐の煮付 豚汁	煮込みうどん 豆腐の煮付	豆腐と野菜の煮付
後	野菜のやわらか煮	キャベツの煮びたし	かぼちゃのグラッセ	レタス みそ汁
期	硬がゆ バナナ	硬がゆ りんご	バナナ	硬がゆ みかん
	ミルク 菓子/ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	豆腐入り野菜のやわらか煮	豆腐の煮付 みそ汁	うどんのやわらか煮	豆腐と野菜の煮付
中	野菜のやわらか煮	キャベツの煮びたし	豆腐の煮付	みそ汁
期	やわらか粥	やわらか粥	かぼちゃの煮付	やわらか粥
	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁
1	7 (火)・20 (月)	8・22 (水)	9 (木)	10・24 (金)
>	ジャーマンオムレツ	洋風がんもどき レタス	クリームシチュー	魚の焼き漬け 里芋の煮付
5	トマト 生酢	かぼちゃの煮付	ツナサラダ	ボイルキャベツ
才	ご飯 りんご/バナナ	ご飯 パイン缶	ご飯 ゴールドキウイ	ご飯 柿
	スィートポテト/ミルク菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	ジャーマンポテト	豆腐と野菜の煮付	肉じゃが	白身魚の煮付 里芋の煮付
後	トマト 生酢	かぼちゃの煮付	ツナサラダ	キャベツの煮びたし
期	硬がゆ りんご/バナナ	硬がゆ みかん	硬がゆ りんご	硬がゆ バナナ
	スィートポテト/ミルク菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	じゃが芋の煮物	豆腐と野菜の煮付	豆腐入り野菜のやわらか煮	白身魚やわらか煮 キャベ
中	トマト きゅうりのくず煮	かぼちゃの煮付	きゅうりのくず煮	ツ煮びたし じゃが芋と人
期	やわらか粥	やわらか粥	やわらか粥	参やわらか煮 やわらか粥
	シュ ケ 田川	5 2 h III 21	S S D S I	
	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁
1	21(火) お誕生会	11・25 (土)	13・27 (月)	ミルク 果汁 14・28 (火)
1 ?	<b>21 (火) お誕生会</b> 煮込みハンバーグ レタス	11・25 (土) 親子煮	<b>13・27 (月)</b> かき揚げ みそ汁	<b>14・28 (火)</b> 魚のホイル蒸し トマト
} 5	<b>21 (火) お誕生会</b> 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯
>	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご
<ul><li></li></ul>	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子
~ 5 才	21 (火) お誕生会煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ赤飯 みかん りんごミルク 菓子白身魚の野菜煮 トマト	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮
~ 5 才 後	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮
~ 5 才	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご
~ 5 才 後	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子
~ 5 才 後期	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮
2 5 才 後期 中	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮 びたし 人参のやわらか煮	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮
~ 5 才 後期	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮 びたし 人参のやわらか煮 やわらか粥	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥	13・27 (月) かき揚げ みそ汁ボイルキャベツご飯 みかん/バナナミルク菓子/クリームサンド豆腐と野菜の煮付 みそ汁さつま芋の甘煮硬がゆ みかん/バナナミルク菓子/クリームサンド豆腐の野菜の煮付 みそ汁さつま芋の甘煮やわらか粥	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 やわらか煮
~ 5 才 後期 中期	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮 びたし 人参のやわらか煮 やわらか粥	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 からか粥 シルク 果汁
~ 5 才 後期 中期 1	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮 びたし 人参のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金)	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木)	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁
~ 5才 後期 中期 1~	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮びたし 人参のやわらか煮やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金)	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか煮 やわらか煮
~ 5才 後期 中期 1~5	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮びたし 人参のやわらか煮やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金) レモンチキン 人参の甘煮	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 吹味
~ 5才 後期 中期 1~	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮 びたし 人参のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金) レモンチキン 人参の甘煮 小松菜のごま和え ご飯 柿	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 吹味 繁節
~ 5才 後期 中期 1~5	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮びたし 人参のやわらか煮やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金) レモンチキン 人参の甘煮 小松菜のごま和え ご飯 柿 ミルク 菓子	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ ヤクルト 菓子	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 吹味 繁節
~ 5 才 後期 中期 1 ~ 5 才	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮びたし 人参のやわらか煮やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金) レモンチキン 人参の甘煮小松菜のごま和えご飯 柿 ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 人参の甘	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ ヤクルト 菓子 肉じゃが	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま ・デザートの果物は旬の時期や 度等により調整します。	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 ・味 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
← 5 才 後期 中期 1 ~ 5 才 後	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマトマカロニサラダ赤飯 みかん りんごミルク 菓子白身魚の野菜煮トマトマカロニサラダ硬がゆ みかん りんごミルク 菓子白身魚の野菜煮トマト煮びたし人参のやわらか粥 ミルク 果汁 17 (金)レモンチキン 人参の甘煮小松菜のごま和えご飯 柿ミルク 菓子白身魚の野菜煮 人参の甘煮 小松菜のごま和え	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ ヤクルト 菓子 肉じゃが ツナサラダ	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま ・デザートの果物は旬の時期で 度等により調整します。 ・未満児は9:30 と 15:00、幼児	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 吹味 吹味 がぬ まからかました。 をおります。
~ 5才 後期 中期 1~5才	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮びたし 人参のやわらか煮やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金) レモンチキン 人参の甘煮小松菜のごま和えご飯 柿 ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 人参の甘煮がゆ りんご	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ ヤクルト 菓子 肉じゃが ツナサラダ 硬がゆ バナナ	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま ・デザートの果物は旬の時期で 度等により調整します。 ・未満児は9:30 と 15:00、幼児	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 吹 は 15:00 におやつを食べます。 ●おやつには、塩分・糖分の
← 5 才 後期 中期 1 ~ 5 才 後	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮びたし 人参の野菜煮 やわらか煮やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金) レモンチキン 人参の甘煮 小松菜のごま和え ご飯 柿 ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 大参の甘煮がぬ りんご ミルク 菓子	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ ヤクルト 菓子 肉じゃが ツナサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま ・デザートの果物は旬の時期で 度等により調整します。 ・未満児は9:30 と 15:00、幼児	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 味 繁節 は 15:00 におやつを食べます。 少ない菓子、骨ごと食べる
~ 5才 後期 中期 1~5才 後期	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマト マカロニサラダ 赤飯 みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ 硬がゆ みかん りんご ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマト煮びたし 人参の野菜煮 やわらか粥 ミルク 果汁 17 (金) レモンチキン 人参の甘煮 小松菜のごま和え ご飯 柿 ミルク 菓子 白身魚の野菜煮 大参の甘煮がゆ りんご ミルク 菓子	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ ヤクルト 菓子 肉じゃが ツナサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐入り野菜のやわらか煮	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま ・デザートの果物は旬の時期で 度等により調整します。 ・未満児は9:30 と 15:00、幼児	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 味鰹節 は 15:00 におやつを食べます。 ●おやつには、塩分・食がある 少ない菓子、骨ごと食がる 小魚、ヨーグルト、乳酸飲
← 5 才 後期 中期 1 ~ 5 才 後	21 (火) お誕生会 煮込みハンバーグ レタストマトマカロニサラダ赤飯 みかん りんごミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマカロニサラダ硬がゆ みかん りんごミルク 菓子 白身魚の野菜煮 トマトマトをからかった。 シーク 東外 カーシー・カーシャンの 東子 はたし 人参の甘煮がわらかった。 シーク 東外 カーシー・カーシャン・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシ	11・25 (土) 親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 鶏と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ バナナ ミルク 菓子 豆腐のくず煮 野菜のペースト やわらか粥 ミルク 果汁 30 (木) 牛肉ときのこのカレー ツナサラダ ご飯 ゴールドキウイ ヤクルト 菓子 肉じゃが ツナサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	13・27 (月) かき揚げ みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐と野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 硬がゆ みかん/バナナ ミルク菓子/クリームサンド 豆腐の野菜の煮付 みそ汁 さつま芋の甘煮 やわらか粥 ミルク 果汁 ●園児達の発育成長の促進と 習慣病予防に配慮して食材の を生かした減塩・昆布・煮干・による味付け調理をしていま ・デザートの果物は旬の時期で 度等により調整します。 ・未満児は9:30 と 15:00、幼児	14・28 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 ゴールドキウイ/りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子 白身魚のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁 生活 味 繁節 は 15:00 におやつを食べます。 少ない菓子、骨ごと食べる