

9月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

1	1・15(金)	2・16 (土)	4(月)	5・19 (火)
>	カレー風味ムニエル ステ	牛肉と豆腐のみそ炊き	筑前煮	豆腐の小判揚げ
5	イック胡瓜 ミネストロー	粉ふき芋 和風サラダ	小松菜のミモザ和え	トマト みそ汁
才	ネ ご飯 オレンジ	ご飯 バナナ	ご飯 オレンジ	ご飯 パイン缶
	アイスクリーム/ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子/ヤクルト 菓子
1	6 (水)	7 (木)・20 (水)	8・22 (金)	9・30 (土)
>	フーヨーハイ	ポテトグラタン	魚のごま焼きサクサク	きつねうどん
5	生酢	ほうれん草のおかか和え	トマト 切干し大根の煮付	じゃが芋とツナの煮物
才	ご飯 オレンジ	ご飯 バナナ/オレンジ	ご飯 ゴールドキウイ	バナナ
	オレンジゼリー	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
		4 4		
1	14 敬老交流会・21 お誕生会	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)
1	14 敬老交流会・21 お誕生会煮込みハンバーグ レタス	11・25 (月) ミートボール トマト	12・26 (火) お好みボール	13・27 (水) 豚の生姜焼 ボイルキャベ
1			ı i	
>	煮込みハンバーグ レタス	ミートボール トマト	お好みボール	豚の生姜焼 ボイルキャベ
5	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ	ミートボール トマト もやしのナムル	お好みボール マカロニサラダ	豚の生姜焼 ボイルキャベ ツ かぼちゃの煮付
5	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ パイン缶	ミートボール トマト もやしのナムル ご飯 パイン缶	お好みボール マカロニサラダ ご飯 バナナ	豚の生姜焼 ボイルキャベ ツ かぼちゃの煮付 ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子
~ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ パイン缶 ミルク 菓子	ミートボール トマト もやしのナムル ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	お好みボール マカロニサラダ ご飯 バナナ 麦茶 ヨーグルト ● 当園では、園児達の発育成長の	豚の生姜焼 ボイルキャベ ツ かぼちゃの煮付 ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子
~ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ パイン缶 ミルク 菓子 28 (木)	ミートボール トマト もやしのナムル ご飯 パイン缶 ミルク 菓子 29 (金)	お好みボール マカロニサラダ ご飯 バナナ 麦茶 ヨーグルト ● 当園では、園児達の発育成長の	豚の生姜焼 ボイルキャベ ツ かぼちゃの煮付 ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子 促進と生活習慣病予防に配慮して、
~ 5 才 1 ~	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ パイン缶 ミルク 菓子 28 (木) オムレツ	ミートボール トマト もやしのナムル ご飯 パイン缶 ミルク 菓子 29 (金) チキンときのこのカレー	お好みボール マカロニサラダ ご飯 バナナ 麦茶 ヨーグルト ● 当園では、園児達の発育成長の食材の味を生かした減塩、昆布	豚の生姜焼 ボイルキャベツ かぼちゃの煮付ご飯 ゴールドキウイミルク 菓子 促進と生活習慣病予防に配慮して、 ・煮干・鰹節等による味付け調理