



9月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

1 5 才	1・15 (金)	2・16 (土)	4 (月)	5・19 (火)
	カレー風味ムニエル ステ イック胡瓜 ミネストロー ネ ご飯 オレンジ	牛肉と豆腐のみそ炊き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 バナナ	筑前煮 小松菜のミモザ和え ご飯 オレンジ	豆腐の小判揚げ トマト みそ汁 ご飯 パイン缶
	アイスクリーム/ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子/ヤクルト 菓子
1 5 才	6 (水)	7 (木)・20 (水)	8・22 (金)	9・30 (土)
	フーヨーハイ 生酢 ご飯 オレンジ	ポテトグラタン ほうれん草のおかか和え ご飯 バナナ/オレンジ	魚のごま焼きサクサク トマト 切干し大根の煮付 ご飯 ゴールドキウイ	きつねうどん じゃが芋とツナの煮物 バナナ
	オレンジゼリー	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
1 5 才	14 敬老交流会・21 お誕生会	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)
	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ パイン缶	ミートボール トマト もやしのナムル ご飯 パイン缶	お好みボール マカロニサラダ ご飯 バナナ	豚の生姜焼 ボイルキャベ ツ かぼちゃの煮付 ご飯 ゴールドキウイ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子
1 5 才	28 (木)	29 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ● 当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ● デザートの果物は、旬の時期や鮮度等により調整します。 ● 3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 	
	オムレツ トマト 春雨の酢の物 ご飯 バナナ	チキンときのこのカレー 小松菜のミモザ和え ご飯 オレンジ		
	ミルク 菓子/お月見ケーキ	ミルク 菓子		