



7月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

1	1・15 (土)	3 (月)・29 (土)	4 (火)・21 (金)	5・19 (水)
1	親子煮	鶏肉と厚揚げの煮付 マカ	魚のフライ 人参の甘煮	スペインオムレツ
5	かぼちゃの煮物	ロニのカレーソテー ご飯	小松菜のおかか和え	ボイルキャベツ みそ汁
才	ご飯 バナナ	グレープフルーツ/バナナ	ご飯 パイン缶	ご飯 オレンジ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヨーグルト	ミルク 菓子
1	6 (木)	7 (金)	8・22 (土)	10・24 (月)
1	豚しゃぶの酢みそかけ	ビビンバ丼	冷やし中華	洋風がんもどき レタス
5	ひじきの炒煮	ツナサラダ 中華スープ	ポテトソテー	スパゲティソテー
才	ご飯 ゴールドキウイ	オレンジ	バナナ	ご飯 パイン缶
	ミルク キラキラ七夕ゼリー	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
1	20 (木) お誕生会	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)
1	煮込みハンバーグ レタス	さけの照り焼き	チリコンカーン	ツナ入り厚焼き卵
5	トマト マカロニサラダ	粉ふき芋 春雨生酢	ほうれん草のソテー	トマト ポテトサラダ
才	赤飯 オレンジ キウイ	ご飯 バナナ	ご飯 バナナ	ご飯 オレンジ
	ミルク 菓子	麦茶 アイスクリーム	ミルク菓子/キャロットケ-キ	ミルク 菓子
1	14・28 (金)	18 (火)・31 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩 昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 	
1	白身魚のホイル蒸し ステ	夏野菜のカレー		
5	イック胡瓜 じゃが芋のス	和風サラダ		
才	ープご飯 ゴールドキウイ	ご飯 バナナ		
	ミルク 菓子	ミルク 菓子		