７月給食献立表

幼保連携型認定こども園　川原石こども園

1～5才	**1・15（土）**	**3（月）・29（土）**	**4（火）・21（金）**	**5・19（水）**
	親子煮 かぼちゃの煮付 ご飯　バナナ	鶏肉と厚揚げの煮付　マカロニのカレーソテー　ご飯 グレープフルーツ/バナナ	魚のフライ　人参の甘煮 小松菜のおかか和え ご飯　パイン缶	スペインオムレツ ボイルキャベツ　みそ汁 ご飯　オレンジ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ヨーグルト	ミルク　菓子
後期	豆腐と野菜の煮付 かぼちゃの煮付 硬がゆ　バナナ	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 硬がゆ　バナナ	白身魚の煮付　人参の甘煮 小松菜のおかか和え 硬がゆ　オレンジ	豆腐の煮付 ボイルキャベツ　みそ汁 硬がゆ　オレンジ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
1～5才	**6・20（木）**	**7（金）**	**8・22（土）**	**10・24（月）**
	豚しゃぶの酢みそかけ ひじきの炒煮 ご飯　ゴールドキウイ	ビビンバ丼 ツナサラダ　中華スープ オレンジ	冷やし中華 ポテトソテー バナナ	洋風がんもどき　レタス スパゲティソテー ご飯　パイン缶
	キラキラゼリ-/ミルク菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
後期	鶏レバーの甘煮　キャベツの煮びたし　人参のやわらか煮　硬がゆ　バナナ	野菜入りがゆ　白身魚の野菜煮　ツナサラダ　中華スープ　オレンジ	煮込みうどん　豆腐の煮付 トマト　ポテトソテー グレープフルーツ	豆腐と野菜の煮付 スパゲティソテー 硬がゆ　オレンジ
	キラキラゼリ-/ミルク菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
1～5才	**18（火）　お誕生会**	**11・25（火）**	**12・26（水）**	**13・27（木）**
	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯　オレンジ　キウイ	さけの照り焼き 粉ふき芋　春雨生酢 ご飯　バナナ	チリコンカーン ほうれん草のソテー ご飯　バナナ	ツナ入り厚焼き卵 トマト　ポテトサラダ ご飯　オレンジ
	ミルク　菓子	麦茶　アイスクリーム	ミルク菓子/キャロットケ-キ	ミルク　菓子
後期	白身魚の野菜煮 トマト　マカロニサラダ 硬がゆ　オレンジ	白身魚の煮付 粉ふき芋　春雨生酢 硬がゆ　バナナ	チリコンカーン ほうれん草のソテー 硬がゆ　バナナ	豆腐の煮付 トマト　ポテトサラダ 硬がゆ　オレンジ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク菓子/キャロットケ-キ	ミルク　菓子
1～5才	**14・28（金）**	**31（月）**	●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩　昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●デザートの果物は、旬の時期や鮮度等により調整します。 ● おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●未満児は 9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。	
	白身魚のホイル蒸し　スティック胡瓜　じゃが芋のスープご飯　ゴールドキウイ	夏野菜のカレー 和風サラダ ご飯　バナナ		
	ミルク　菓子	ヤクルト　菓子		
後期	白身魚のくず煮　胡瓜のくず煮　じゃが芋のスープ 硬がゆ　バナナ	肉じゃが 和風サラダ 硬がゆ　バナナ		
	ミルク　菓子	ミルク　菓子		