



6月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1 (木)・20 (火)	2・16 (金)	3・17 (土)	5・19 (月)
1 5 才	お好み焼き 生酢 バナナ/オレンジ ミルク 菓子	魚の竜田揚げ ボイルキャベツ トマト みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	牛肉のみそ炒め もやしのナムル ご飯 バナナ ミルク 菓子	レモンチキン 粉ふき芋 ほうれん草のごま和え ご飯 キウイフルーツ あじさいゼリー/ミルク 菓子
後 期	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮 硬がゆ バナナ/オレンジ ミルク 菓子	白身魚の煮付 トマト キャベツの煮びたし みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐のみそ煮 野菜のやわらか煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 じゃが芋のやわらか煮 ほうれん草のごま和え 硬がゆ バナナ あじさいゼリー/ミルク 菓子
1 5 才	6 (火)・30 (金)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)
後 期	魚コンマヨネ-ズ焼 ほうれん草ソテ- 切干し大根煮 ご飯 オレンジ/パイン缶 ミルク 菓子	豆腐の磯辺揚げ レタス じゃが芋の甘煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/カップケーキ	ジャーマンオムレツ ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子	魚の香味焼き 粉ふき芋 さわやかサラダ ご飯 グレープフルーツ 麦茶 アイスクリーム
後 期	白身魚の煮付 トマト 野菜のやわらか煮 硬がゆ オレンジ/パイン缶 ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 レタス じゃが芋の甘煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子/カップケーキ	肉じゃが ボイルキャベツ みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付け 粉ふき芋 さわやかサラダ 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子
1 5 才	15 (木) お誕生会	10・24 (土)	12・26 (月)	13 (火)
後 期	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	スパゲティナポリタン サラダ バナナ ミルク 菓子	洋風卵焼き 和風サラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	肉じゃが 小松菜のミモザ和え ご飯 バナナ 麦茶 ヨーグルト
後 期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 サラダ バナナ ミルク 菓子	豆腐の煮付 和風サラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	肉じゃが 小松菜のお浸し 硬がゆ バナナ ミルク ヨーグルト
1 5 才	14・28 (水)	27 (火)	29 (木)	●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して食材の味を生かした減塩・昆布・煮干・鰹節等による味付けをしています ●3才未満児は9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。
後 期	豆腐のあんかけ スティック胡瓜 じゃが芋とツナの煮物 ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子	チキンカレー 小松菜のミモザ和え ご飯 バナナ ヤクルト 菓子	肉豆腐 かぼちゃのサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	
後 期	豆腐のあんかけ 胡瓜のくず煮 じゃが芋とツナの煮物 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜のお浸し 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	肉豆腐 かぼちゃのサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	