



5月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (月)	2・16 (火)	6・20 (土)	8・22 (月)
1才	ポークビーンズ 和風サラダ ごはん オレンジ	豚の生姜焼 キャベツのお かか和え みそ汁 ごはん グレープフルーツ	他人煮 小松菜のおかか和え ごはん バナナ	ふわふわ豆腐ナゲット レタス ジャガイモのソテー ごはん パイン缶
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
後期	ポークビーンズ 和風サラダ 硬がゆ オレンジ	白身魚のくず煮 キャベツ のおかか和え みそ汁 硬がゆ グレープフルーツ	豆腐と野菜の煮付 小松菜のおかか和え 硬がゆ バナナ	豆腐のくず煮 レタス じゃがいもソテー 硬がゆ バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク ヨーグルト
1才	9・23 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)
5才	魚のごま焼きサクサク ポ イルキャベツ コロコロサ ラダ ご飯 オレンジ	厚焼き卵 粉ふき芋 みそ汁 ごはん ゴールドキウイ	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草のしらす和え ごはん バナナ	魚のカレー風味焼 アスパ ラの塩茹で トマト ジャガ 芋の含め煮 ご飯 パイン缶
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	カップケーキ/ミルク 菓子	ミルク 菓子
後期	白身魚の煮付 ポイルキャ ベツ コロコロサラダ 硬がゆ オレンジ	豆腐の煮付 粉ふき芋 みそ汁 硬がゆ バナナ	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草の煮びたし 硬がゆ バナナ	白身魚の野菜煮 トマト じゃがいも含め煮 硬がゆ オレンジ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク カップケーキ	ミルク 菓子
1才	18 (木) お誕生会	17・31 (水)	19 (金) 29 (月)	27 (土)
5才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ	フーヨーハイ キャベツとツナの酢のもの ごはん ゴールドキウイ	お好みボール トマト 中華サラダ ごはん りんご/バナナ	しょうゆラーメン かぼちゃのそぼろ煮 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	オレンジゼリー/ミルク菓子	ミルク 菓子
後期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ	中華あんかけ キャベツの煮びたし 硬がゆ バナナ	白身魚の野菜煮 トマト 中華サラダ 硬がゆ バナナ	煮込みうどん 豆腐の煮付 かぼちゃのそぼろ煮 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	オレンジゼリー/ミルク菓子	ミルク 菓子
1才	30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩 昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 ●離乳食前期の主食はつぶし粥、中期はやわらか粥、後期は硬がゆです。 		
5才	大豆のキーマカレー ポテトサラダ ごはん オレンジ			
	ミルク 菓子			
後期	鶏レバーの甘煮 ポテトサラダ 硬がゆ オレンジ			
	ミルク 菓子			

