５月給食献立表

幼保連携型認定こども園　川原石こども園

1～5才	**1・15（月）**	**2・16（火）**	**6・20（土）**	**8・22（月）**
	ポークビーンズ 和風サラダ ご飯　オレンジ	豚の生姜焼　キャベツのおかか和え　みそ汁 ご飯　グレープフルーツ	他人煮 小松菜のおかか和え ご飯　バナナ	ふわふわ豆腐ナゲット レタス　じゃが芋のソテー ご飯　パイン缶
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	麦茶　ヨーグルト
後期	ポークビーンズ 和風サラダ 硬がゆ　オレンジ	白身魚のくず煮　キャベツのおかか和え　みそ汁 硬がゆ　グレープフルーツ	豆腐と野菜の煮付 小松菜のおかか和え 硬がゆ　バナナ	豆腐のくず煮　レタス じゃが芋のソテー 硬がゆ　バナナ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　ヨーグルト
中期	豆腐入り野菜のやわらか煮 きゅうりのくず煮 やわらか粥	白身魚のくず煮　ブロッコリーの煮びたし　みそ汁 やわらか粥	豆腐と野菜の煮付 小松菜の煮びたし やわらか粥	豆腐のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
1～5才	**9（火）・19（金）**	**10・24（水）**	**11・25（木）**	**12・26（金）**
	魚のごま焼きサクサク　ボイルキャベツ　コロコロサラダ　ご飯　オレンジ	厚焼き卵　粉ふき芋 みそ汁　ご飯 ゴールドキウイ/りんご	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草のしらす和え ご飯　バナナ	魚のカレー風味焼 アスパラ塩茹で トマト じゃが芋の含め煮　ご飯　パイン缶
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　カップケーキ	ミルク　菓子
後期	白身魚の煮付　ボイルキャベツ　コロコロサラダ 硬がゆ　オレンジ	豆腐の煮付 粉ふき芋　みそ汁 硬がゆ　バナナ	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草の煮びたし 硬がゆ　バナナ	白身魚の野菜煮　トマト じゃが芋の含め煮 硬がゆ　オレンジ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	カップケーキ/ミルク 菓子	ミルク　菓子
中期	白身魚の煮付　じゃが芋と人参のやわらか煮 やわらか粥	豆腐の煮付　じゃが芋のマッシュ　みそ汁 やわらか粥	豆腐のみそ煮 ほうれん草の煮びたし やわらか粥	白身魚の野菜煮　トマト じゃが芋と人参のやわらか煮　やわらか粥
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
1～5才	**23（火）お誕生会**	**17・31（水）**	**18（木）・29（月）**	**27（土）**
	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯　オレンジ　キウイ	フーヨーハイ キャベツとツナの酢のもの ご飯　ゴールドキウイ	お好みボール　トマト 中華サラダ ご飯　バナナ	しょうゆラーメン かぼちゃのそぼろ煮 バナナ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	オレンジゼリ-/ミルク菓子	ミルク　菓子
後期	白身魚の野菜煮 トマト　マカロニサラダ 硬がゆ　オレンジ	中華あんかけ キャベツの煮びたし 硬がゆ　バナナ	白身魚の野菜煮　トマト 中華サラダ 硬がゆ　バナナ	煮込みうどん　豆腐の煮付 かぼちゃのそぼろ煮 バナナ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　オレンジゼリー	ミルク　菓子
中期	白身魚の野菜煮　トマトの煮びたし　人参のやわらか煮　やわらか粥	中華あんかけ キャベツの煮びたし やわらか粥	白身魚の野菜煮　トマトの煮びたし　人参のやわらか煮　やわらか粥	うどんのやわらか煮 豆腐の煮付 かぼちゃの煮付
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
1～5才	**30（火）**			
	大豆のキーマカレー ポテトサラダ ご飯　オレンジ			
	ミルク　菓子			
後期	鶏レバーの甘煮 ポテトサラダ 硬がゆ　オレンジ			
	ミルク　菓子			
中期	レバーペースト 野菜のやわらか煮 やわらか粥			
	ミルク　果汁			

●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩　昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。

●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。

●デザートの果物は、旬の時期や鮮度等により調整します。

●　３才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。

●離乳食前期の主食はつぶし粥、中期はやわらか粥、後期は硬がゆです。