



4月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (土)	3・17 (月)	4・18 (火)	5・19 (水)
1才	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	カレー 和風グリーンサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子/さつま芋のガレット	ムニエル 胡瓜の塩もみ ミネストローネ ご飯 ネーブル ミルク 菓子	ハンバーグ トマト スパゲティサラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子
後期	豆腐の煮付 さつま芋とりんごの重ね煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐入り野菜柔らか煮 和風グリーンサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子/さつま芋のガレット	白身魚の煮付 胡瓜の塩もみ 野菜スープ 硬がゆ ネーブル ミルク 菓子	ハンバーグ トマト スパゲティサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
中期	豆腐のあんかけ さつま芋のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐入り野菜のやわらか煮 きゅうりのくず煮 トマト やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 きゅうりのくず煮 野菜スープ やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 トマト 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁
	6 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10・24 (月)
1才	千草焼き トマト 白和え ご飯 りんご 麦茶 ヨーグルト	豆腐のまさご揚げ 粉ふき 芋 ツナと大根のサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	焼きそば かぼちゃのグラッセ バナナ ミルク 菓子	鶏肉のマーマレード焼き レタス 三色甘煮 ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子
後期	豆腐の煮付 トマト 白和え 硬がゆ りんご 麦茶 ヨーグルト	豆腐のまさご焼き マッシュポテト 大根の煮付 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 かぼちゃのグラッセ バナナ ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 レタス 三色甘煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子
中期	豆腐の煮付 トマト ほうれん草の煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のあんかけ じゃが芋のマッシュ 大根の煮付 やわらか粥 ミルク 果汁	うどんのやわらか煮 豆腐と野菜の煮付 かぼちゃの煮付 ミルク 果汁	レバーペースト じゃが芋と人参のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁
	20 (木) お誕生会	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)
1才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	魚のフライタルタルソース 添え トマト 小松菜とコーンの和え物 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の酢の物 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子/カスタードク リームパン	ポパイのオムレツ ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子
後期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	白身魚の煮付 トマト 小松菜の煮びたし 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の酢の物 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子/シュガーパン	肉じゃが ボイルキャベツ みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
中期	白身魚の野菜煮 トマトの煮びたし 人参のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 トマト 小松菜の煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮びたし 野菜スープ やわらか粥 ミルク 果汁
1才	14・28 (金) 白身魚ホイル蒸し トマト 五目きん平 ご飯 りんご ヤクルト 菓子	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 ●離乳食前期の主食はつぶし粥、中期はやわらか粥、後期は硬がゆです。 		
後期	白身魚野菜煮 五目きん平 トマト 硬がゆ りんご ミルク 菓子			
中期	白身魚野菜煮 トマト じゃが芋と人参のやわらか煮 ミルク 果汁			