



4月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (土)	3・17 (月)	4・18 (火)	5・19 (水)
1 5 才	柳川風煮 さつまいもとりんごの重ね煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	カレー 和風グリーンサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子/さつまいものガレット	ムニエル 胡瓜の塩もみ ミネストローネ ご飯 ネーブル ミルク 菓子	ハンバーグ トマト スパゲティサラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子
後 期	豆腐の煮付 さつまいもとりんごの重ね煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐入り野菜柔らか煮 和風グリーンサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子/さつまいものガレット	白身魚の煮付 胡瓜の塩もみ 野菜スープ 硬がゆ ネーブル ミルク 菓子	ハンバーグ トマト スパゲティサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
中 期	豆腐のあんかけ さつまいも のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐入り野菜のやわらか煮 きゅうりのくず煮 トマト やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚のやわらか煮 きゅう りのくず煮 野菜スープ やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 トマト 野菜のやわらか煮 やわらか粥 ミルク 果汁
1 5 才	6 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)	10・24 (月)
後 期	千草焼き トマト 白和え ご飯 りんご 麦茶 ヨーグルト	豆腐のまさご揚げ 粉ふき 芋 ツナと大根のサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	焼きそば かぼちゃのグラッセ バナナ ミルク 菓子	鶏肉のマーマレード焼き レタス 三色甘煮 ご飯 ゴールドキウイ ミルク 菓子
中 期	豆腐の煮付 トマト ほうれん草の煮びたし やわらか粥 ミルク 果汁	豆腐のまさご焼き マッシュ ポテト 大根の煮付 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜 の煮付 かぼちゃのグラッ セ バナナ ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 レタス 三色甘煮 硬がゆ りんご ミルク 菓子
1 5 才	20 (木) お誕生会	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)
後 期	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	魚のフライタルタルソース 添え トマト 小松菜とコー ンの和え物 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の酢の物 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子/カスタードク リームパン	ポパイのオムレツ ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子
中 期	白身魚の野菜煮 トマトの 煮びたし 人参のやわらか 煮 やわらか粥 ミルク 果汁	白身魚の煮付 トマト 小松菜の煮びたし 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の酢の物 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子/シュガーパン	肉じゃが ボイルキャベツ みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
1 5 才	14・28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 ●離乳食前期の主食はつぶし粥、中期はやわらか粥、後期は硬がゆです。 		
後 期	白身魚野菜煮 五目きん平 トマト 硬がゆ りんご ミルク 菓子			
中 期	白身魚野菜煮 トマト じ ゃが芋と人参のやわらか煮 ミルク 果汁			