



3月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (水)	2 (木)	4・18 (土)	6・20 (月)
1 ～ 5 才	ジャーマンオムレツ ポイルキャベツ みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	チキンカレー 小松菜のミモザ和え ご飯 オレンジ	鶏肉と厚揚げの煮物 もやしナムル ご飯 バナナ ミルク 菓子	豆腐の小判揚げ かぼちゃの煮付 トマト ご飯 りんご ミルク 菓子
前期	豆腐の煮付 キャベツの煮 浸し 野菜スープ つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 小松菜の煮 浸し つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 野菜のやわら か煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐野菜の柔らかか煮 かぼ ちゃ煮付 トマト つぶし粥 ミルク 果汁
1 ～ 5 才	7・30 (木)	8・22 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)
前期	白身魚のつぶし煮 じゃが 芋と人参つぶし煮 小松菜 の煮浸し つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 トマトのだし 煮 野菜のペースト つぶし粥 ミルク 果汁	鶏の照焼 レタス ほうれん草のおかか和え ご飯 バナナ 春色カビゼリー/ミルク 菓子	魚の甘酢あん 豆乳スープ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/ホットケーキ
1 ～ 5 才	3 (金) お誕生会	11・25 (土)	13・27 (月)	14・28 (火)
前期	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	きつねうどん さつま芋のレモン煮 バナナ ミルク 菓子	洋風肉じゃが 白菜の和えもの ご飯 オレンジ ミルク 菓子/ほうれん草のケキ	かき揚げ トマト 酢のもの ご飯 バナナ ミルク 菓子
1 ～ 5 才	16 (木)	17・31 (金)	29 (水)	●当園では園児達の発育成長 の促進と生活習慣病予防に 配慮し食材の味を生かした 減塩、昆布・煮干・鰹節等に よる味付けをしています。 ●3才未満児は9:30と15:00、 幼児は15:00におやつを食 べます。
前期	春キャベツのシチュー 小松菜のミモザ和え ご飯 オレンジ ミルク 菓子	魚の焼き漬け 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 りんご ヤクルト 菓子	牛肉のしぐれ煮 コロコロサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子	
1 ～ 5 才	白身魚野菜煮 トマト煮浸 し 人参柔らかか煮 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚くず煮 じゃが芋マ ッシュ 胡瓜葛煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 野菜のやわら か煮 つぶし粥 ミルク 果汁	



劇遊び音楽の会・和太鼓発表会
園バス園外活動・ポートピア

