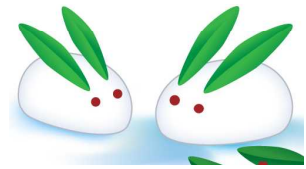




## 2月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (水)	2・16 (木)	4 (土)	6・20 (月)
1 ~ 5 才	洋風がんもどき トマト みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/マカロニあべ川	クリームシチュー ほうれん草のソテー ご飯 オレンジ	スープスパゲティ じゃが芋の甘煮 バナナ ミルク 菓子	肉豆腐 ポテトサラダ ご飯 みかん ヨーグルト
	豆腐と野菜の煮付 トマト 野菜スープ つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 野菜の つぶし煮 ほうれん草の煮 びたし つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のあんかけ じゃが芋と人参のつぶし煮 つぶし粥 ミルク 果汁
1 ~ 5 才	7・21 (火)	8・22 (水)	9 (木)・25 (土)	10・24 (金)
	さけのかば焼き トマト スープ ご飯 りんご ミルク 菓子	豚の生姜焼 ボイルキャベ ツ ひじきの炒煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	親子煮 かぼちゃのサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	魚のムニエル キャベツの おおか和え マカロニソテ ー ご飯 オレンジ ミルク 菓子/ホットケーキ
前 期	白身魚のくず煮 トマト 白菜のスープ つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐の煮付 キャベツの煮 びたし 野菜のやわらか煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 かぼちゃの煮付 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚のつぶし煮 キャベ ツの煮びたし 野菜のペー スト つぶし粥 ミルク 果汁
	3 (金) お誕生会	13・27 (月)	14・28 (火)	17 (金)
1 ~ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	オムレツ トマト 和風サラダ ご飯 みかん ミルク 菓子	さけのパン粉焼き 粉ふき 芋 白菜のごま和え ご飯 りんご ヤクルト 菓子	おでん 小松菜のしらす和え ご飯 みかん ミルク 菓子
	白身魚の野菜煮 トマトの 煮びたし 人参のやわらか 煮 つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐のくず煮 トマトの煮 びたし きゅうりのくず煮 つぶし粥 ミルク 果汁	白身魚の野菜煮 じゃが芋 のマッシュ 白菜の煮びた し つぶし粥 ミルク 果汁	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし つぶし粥 ミルク 果汁

●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。



- おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。
- デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。
- 3才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。

