



# 1 月 給 食 献 立 表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	4 (水)	5 (木)・20 (金)	6 (金)・23 (月)	7・21 (土)
1 5 才	カレー フルーツヨーグルトサラダ ご飯 ミルク 菓子	フーヨーハイ 三色甘煮 ご飯 オレンジ	豆腐の磯辺揚げ トマト 大根とツナの酢の物 ご飯 パイン缶	親子うどん さつま芋のグラッセ バナナ ミルク 菓子
前期	野菜のやわらか煮 つぶし粥	豆腐の煮付 ジャガ芋のつ ぶし煮 つぶし粥	野菜のやわらか煮 つぶし粥	うどんのつぶし煮 豆腐の 煮付 つぶし粥
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
1 5 才	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)
1 5 才	お好みボール レタス 小松菜のおかか和え ご飯 バナナ 麦茶 菓子	切干し大根の卵焼き トマト さつま汁 ご飯 みかん ミルク 菓子	豚と豆腐のみそ炊き 春雨の酢の物 ご飯 りんご オレンジケ-キ/ミルク菓子	魚のマヨネーズ焼き トマト みそ汁 ご飯 オレンジ ミルク 菓子
前期	白身魚の煮付 つぶし粥 じゃが芋のマッシュ	豆腐の煮付 さつま汁 つぶし粥	豆腐と野菜の煮付 つぶし粥	白身魚の煮付 ジャガ芋の スープ つぶし粥
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
1 5 才	19 (木) 誕生会	14・28 (土)	16・30 (月)	17・31 (火)
1 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	大根と鶏肉の煮物 かぼちゃのサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	鶏肉のオランダ煮 コーンスープ ご飯 バナナ ヤクルト 菓子	魚のごま焼きサクサク ポ イルキャベツ ほうれん草 コーンとえ ご飯 みかん ミルク 菓子
前期	白身魚のつぶし煮 ジャガ 芋のマッシュ つぶし粥	豆腐と大根の煮付 かぼち ゃの煮付 つぶし粥	豆腐と野菜の煮付 ジャガ 芋のスープ つぶし粥	白身魚のつぶし煮 ほうれ ん草煮びたし つぶし粥
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
1 5 才	18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。</li> <li>●果物は旬の時期や鮮度等により調整します</li> <li>●3才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 におやつを食べます。</li> </ul>		
1 5 才	カレー 和風サラダ ご飯 りんご ミルク 菓子			
前期	や野菜のやわらか煮 つぶし粥			
	ミルク			

