１ 月 給 食 献 立 表

幼保連携型認定こども園　川原石こども園

	4（水）	**5・19（木）**	**6（金）・23（月）**	**7・21（土）**
１～５才	カレー フルーツヨーグルトサラダ ご飯	フーヨーハイ 三色甘煮 ご飯　オレンジ	豆腐の磯辺揚げ　トマト 大根とツナの酢の物 ご飯　パイン缶	親子うどん さつま芋のグラッセ ご飯　バナナ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子/ジャムサンド	ミルク　菓子
中期	白身魚のつぶし煮 野菜のやわらか煮 やわらか粥	豆腐あんかけ じゃが芋のやわらか煮 やわらか粥	豆腐と大根の煮付　ブロッコリーの煮びたし　人参のやわらか煮　やわらか粥	うどんのやわらか煮 豆腐の煮付け さつま芋の甘煮
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
	10・24（火）	**11・25（水）**	**12・26（木）**	**13・27（金）**
１～５才	お好みボール　レタス 小松菜のおかか和え ご飯　バナナ	切干し大根の卵焼き トマト さつま汁　ご飯　みかん	豚と豆腐のみそ炊き 春雨の酢の物 ご飯　りんご	魚のマヨネーズ焼き トマト　みそ汁 ご飯　オレンジ
	麦茶　菓子	ミルク　菓子	オレンジケ-キ/ミルク菓子	ミルク　菓子
中期	白身魚の煮付　じゃが芋のマッシュ　小松菜の煮びたし やわらか粥	豆腐あんかけ トマトの煮びたし　さつま汁 やわらか粥	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮 やわらか粥	白身魚のやわらか煮 トマト　みそ汁 やわらか粥
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
	17（火）　お誕生会	**14・28（土）**	**16・30（月）**	**20（金）・31（火）**
１～５才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯　オレンジ　キウイ	大根と鶏肉の煮物 かぼちゃのサラダ ご飯　バナナ	鶏肉のオランダ煮 コーンスープ ご飯　バナナ	魚のごま焼きサクサク ボイルキャベツ　ほうれん草のコーン和え　ご飯　みかん
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ヤクルト　菓子	ミルク　菓子
中期	白身魚の野菜煮　トマトの煮びたし　人参のやわらか煮 やわらか粥	豆腐と大根の煮付 かぼちゃの煮付け やわらか粥	鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋のスープ やわらか粥	白身魚やわらか煮　キャベツの煮びたし　ほうれん草の煮びたし　やわらか粥
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
１５才	**18（水）** カレー　和風サラダ ご飯　りんご	●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布･煮干･鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。 ●果物は旬の時期や鮮度等により調整します ●３才未満児は、9:30 と 15:00、幼児は 15:00 に、おやつを食べます。		
	ミルク　菓子			
中期	豆腐入り野菜のやわらか煮 きゅうりのくず煮 トマト　やわらか粥			
	ミルク　果汁			