



12月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1 (木)・20 (火)	2・16 (金)	3・17 (土)	5・19 (月)
1 ㇵ 5 才	ポパイのオムレツ トマト みそ汁 ご飯 りんご ミルク 菓子	さけの照焼 ボイルキャベツ じゃが芋と人参のグラッセ ご飯 バナナ ミルク 菓子	スパゲティナポリタン さつまいもとりんごの重ね煮 バナナ ミルク 菓子	白菜のクリーム煮 切干しサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子
	6 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)
1 ㇵ 5 才	牛肉のみそ炒め レタス もやしのナムル ご飯 みかん ヤクルト 菓子	豆腐のまさご揚げ トマト ひじきの炒煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	千草焼き トマト ほうとう汁 ご飯 みかん スイートポテト/ミルク菓子	ムニエル 粉ふき芋 三色甘酢 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/Xmas ケーキ
	15 (木) お誕生会	10・24 (土)	12・26 (月)	13・27 (火)
1 ㇵ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	柳川風煮 コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え ご飯 りんご ミルク 菓子	魚のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ ポテトのベーコン煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子
1 ㇵ 5 才	14・28 (水) 鶏肉の甘辛焼き トマト 小松菜のみもザ和え ご飯 みかん ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。 ●果物は旬の時期や鮮度等により調整します ●3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 		

