

12月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1 (木)・20 (火)	2·16 (金)	3・17 (土)	5・19(月)
1	ポパイのオムレツ	さけの照焼	スパゲティナポリタン	白菜のクリーム煮
>	トマト	ボイルキャベツ	さつま芋とりんごの重ね煮	切干しサラダ
5	みそ汁	じゃが芋と人参のグラッセ	バナナ	ご飯
才	ご飯 りんご	ご飯 バナナ		りんご
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	6 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)
1	牛肉のみそ炒め	豆腐のまさご揚げ	千草焼き	ムニエル
>	レタス	トマト	トマト	粉ふき芋
5	もやしのナムル	ひじきの炒煮	ほうとう汁	三色甘酢
才	ご飯 みかん	ご飯 バナナ	ご飯 みかん	ご飯 パイン缶
	ヤクルト 菓子	ミルク 菓子	スイ-トポテト/ミルク菓子	ミルク 菓子/Xmas ケーキ
	15(木)お誕生会	10・24 (土)	12・26 (月)	13・27 (火)
1	15 (木) お誕生会 煮込みハンバーグ	10・24 (土) 柳川風煮	12 · 26 (月) 麻婆豆腐	13・27 (火) 魚のタルタルソースかけ
1 ?				<u>" "</u>
	煮込みハンバーグ	柳川風煮	麻婆豆腐	魚のタルタルソースかけ
}	煮込みハンバーグ レタス トマト	柳川風煮コロコロサラダ	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え	魚のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ
₹5	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ	柳川風煮 コロコロサラダ ご飯	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え	魚のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ ポテトのベーコン煮
₹5	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ	柳川風煮 コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え ご飯 りんご	魚のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ ポテトのベーコン煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子
₹5	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	柳川風煮 コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子 ●当園では園児達の発育成も	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え ご飯 りんご ミルク 菓子	無のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ ポテトのベーコン煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子 記慮して、食材の味を生かし
~ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子 14・28 (水)	柳川風煮 コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子 ●当園では園児達の発育成人 た減塩、昆布・煮干・鰹節等	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え ご飯 りんご ミルク 菓子 長の促進と生活習慣病予防に西	魚のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ ポテトのベーコン煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子 記慮して、食材の味を生かし ます。
~ 5 才 ——————————————————————————————————	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子 14・28 (水) 鶏肉の甘辛焼き	柳川風煮 コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子 ●当園では園児達の発育成人 た減塩、昆布・煮干・鰹節等	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え ご飯 りんご ミルク 菓子 長の促進と生活習慣病予防に 等による味付け調理をしていま い菓子類、骨ごと食べる小魚	魚のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ ポテトのベーコン煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子 記慮して、食材の味を生かし ます。
5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子 14・28 (水) 鶏肉の甘辛焼き トマト	柳川風煮 コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子 ●当園では園児達の発育成長 た減塩、昆布・煮干・鰹節等 ●おやつは塩分・糖分の少な	麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え ご飯 りんご ミルク 菓子 長の促進と生活習慣病予防に 等による味付け調理をしている い菓子類、骨ごと食べる小魚	魚のタルタルソースかけ 胡瓜の塩もみ ポテトのベーコン煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子 記慮して、食材の味を生かし ます。