



11月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (火)	2・16 (水)	4・18 (金)	5・19 (土)
1 ㄥ 5 才	さけのフライ 胡瓜の塩もみ 切干し大根の煮付 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	すきやき風煮 ポテトサラダ ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子	ツナ入り厚焼き卵 トマト 豚汁 ご飯 りんご ミルク カスタードサンド /ミルク 菓子	チャンポンメン かぼちゃのグラッセ バナナ ミルク 菓子
	7・21 (月)	8・22 (火)	9・30 (水)	10・24 (木)
1 ㄥ 5 才	中華オムレツ ボイルキャベツ みそ汁 ご飯 バナナ ミルク 菓子	レモンチキン 人参の甘煮 小松菜とコーンの和え物 ご飯 柿 ミルク 菓子 /ミルク スイートポテト	洋風がんもどき レタス じゃが芋の含め煮 ご飯 パイン缶 麦茶 菓子	クリームシチュー ツナサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子
	17 (木) お誕生会	11・25 (金)	12・26 (土)	14・28 (月)
1 ㄥ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	魚の焼き漬け ボイルキャベツ 里芋の煮付 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子	親子煮 スパゲティソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子	キャベツバーグ 人参の甘煮 みそ汁 ご飯 柿 ヨーグルト
1 ㄥ 5 才	29 (火) 魚のホイル蒸し トマト 麻婆もやし ご飯 バナナ ミルク 菓子	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。 ●果物は旬の時期や鮮度等により調整します ●3才未満児は、9:30と15:00、幼児は15:00におやつを食べます。 		