



# 8月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・29 (月)	2・30 (火)	3・31 (水)	4 (木)・17 (水)
1 ㄥ 5 才	千草焼き ポイルキャベツ スパゲティサラダ ご飯 オレンジ/パイナップル ミルク 菓子	魚の甘酢あん 小松菜のごま和え ご飯 キウイフルーツ/オレンジ ミルク菓子/アイスクリーム	焼肉 茹でとうもろこし 生酢 ご飯 すいか ヤクルト/ミルク 菓子	洋風肉じゃが ほうれん草のミモザ和え ご飯 バナナ/キウイフルーツ ミルク 菓子
	5 (金)・18 (木)	6・20 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)
1 ㄥ 5 才	さけの南蛮漬 トマト 中華スープ ご飯 パイナップル/バナナ ミルク 菓子/ヨーグルト	豚と豆腐のみそ炊き コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	麻婆豆腐 磯辺ポテト キャベツとツナの酢の物 ご飯 オレンジ/パイナップル ミルク 菓子	さけのパン粉焼き 粉ふき芋 みそ汁 ご飯 キウイフルーツ ミルクフルーツポンチ/菓子
	25 (木) 誕生会	10・24 (水)	12・26 (金)	13・27 (土)
1 ㄥ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	鶏肉のオランダ煮 トマト そうめんうりの甘酢和え ご飯 すいか ミルク 菓子	ハヤシ かぼちゃのサラダ ご飯 パイナップル/バナナ ミルク菓子/マ-ブルケーキ	イタリアンスパゲティ じゃが芋と人参のグラッセ バナナ ミルク 菓子
	15 (月)・19 (金)	16 (火)	<p>●当園では、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ、夏季には冷菓を食べます。</p> <p>●果物は旬の時期や鮮度等により、適時変更調整します。</p> <p>●おやつは未満児 9:30 と 15:00、幼児 15:00 に食べます</p>	
1 ㄥ 5 才	高野豆腐の卵とじ 三色甘煮 ご飯 パイナップル ミルク 菓子	切干し大根の卵焼き ポテトサラダ ご飯 オレンジ アイスクリーム		