



7月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (金)	2・16 (土)	4 (月)・29 (金)	5・19 (火)
1才	白身魚のホイル蒸し 胡瓜の塩もみ じゃが芋のスープ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	鶏肉と厚揚げの煮付 マカロニのカレーソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子	ジャーマンオムレツ ブロッコリーの塩茹で ひじきの炒煮 ご飯 オレンジ ヤクルト/ミルク 菓子	夏野菜のカレー 和風サラダ ご飯 キウイフルーツ/すいか ミルク 菓子
	6・20 (水)	7 (木)	8・22 (金)	9・23 (土)
1才	豚しゃぶの酢みそかけ みそ汁 ご飯 オレンジ/キウイフルーツ ミルク菓子/アイスクリーム	ビビンバ 和風サラダ バナナ 七夕ゼリー	あじのフライ トマト 小松菜のおかか和え ご飯 パイン缶 麦茶 菓子	冷やし中華 ポテトソテー バナナ ミルク 菓子
	21 (木) お誕生会	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)
1才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	豆腐の磯辺揚げ レタス スパゲティソテー ご飯 パイン缶 ミルク菓子/アイスクリーム	さけの照り焼き 粉ふき芋 春雨生酢 ご飯 すいか/オレンジ ミルク 菓子	ツナ入り厚焼き卵 トマト ポテトサラダ ご飯 グレープフルーツ ヨーグルト/ミルク 菓子
	14・28 (木)	30 (土)	<p>●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ、夏季には冷菓を食べます。</p> <p>●果物は旬の時期や鮮度等により、適時変更調整します。</p> <p>●おやつは未満児 9:30 と 15:00、幼児 15:00 に食べます。</p>	
1才	チリコンカーン ほうれん草のソテー ご飯 バナナ ミルク 菓子 /キャロットケーキ	親子煮 かぼちゃの煮付 ご飯 バナナ ミルク 菓子		



5才児 はと時計制作・絵画「遠足」



6月お誕生会



5月お誕生会



4・5才児 Kids ヨガ教室



未満児・バランス遊び



未満児・涼しい朝の園庭遊び



4才児・時計の制作



3才児・元気いっぱい朝の歌