



5月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2・16(月)	6・20(金)	7・21(土)	9・23(月)
1才	ポークビーンズ 和風サラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	お好みボール トマト 中華サラダ ご飯 パイン缶 ヨーグルト	他人煮 小松菜のおかか和え ご飯 バナナ ミルク 菓子	ふわふわ豆腐ナゲット レタス じゃが芋のソテー ご飯 パイン缶 麦茶 菓子/オレンジゼリー
後期	ポークビーンズ 和風サラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐の煮付 トマト 中華サラダ 硬がゆ ヨーグルト	豆腐と野菜の煮付 小松菜のおかか和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐のくず煮 レタス じゃが芋のソテー 硬がゆ オレンジ 麦茶 菓子/オレンジゼリー
	10・24(火)	11・25(水)	12・26(木)	13・27(金)
1才	魚のごま焼きサクサク イルキャベツ コロコロサ ラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	フーヨーハイ キャベツとツナのサラダ ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草のしらす和え ご飯 バナナ ミルク 菓子	豚の生姜焼 ポイルキャベツ みそ汁 ご飯 グレープフルーツ ミルク カップケーキ/菓子
後期	白身魚の煮付 ポイルキャ ベツ コロコロサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ キャベツの煮びたし 硬がゆ りんご ミルク 菓子	牛肉と豆腐のみそ炊き ほうれん草の煮びたし 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 ポイルキャベツ みそ汁 硬がゆ グレープフルーツ ミルク カップケーキ/菓子
	19(木)お誕生会	14・28(土)	17・31(火)	18(水)・30(月)
1才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	しょうゆラーメン かぼちゃのそぼろ煮 バナナ ミルク 菓子	鮭のカレー風焼き アスパ ラガスの塩茹で ポテト ご飯 キウイフルーツ ミルク 菓子	厚焼き卵 粉ふき芋 みそ汁 ご飯 グレープフルーツ ヤクルト 菓子
後期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐の煮付 かぼちゃのそぼろ煮 バナナ ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 じゃが芋の含め煮 硬がゆ ミルク 菓子	豆腐の野菜煮 粉ふき芋 みそ汁 硬がゆ グレープフルーツ 麦茶 菓子

- 当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
- おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菜を取り入れています。
- デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。
- 3才未満児は9:30と15:00、幼児15:00におやつを食べます。



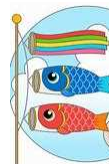
桜のお花見 こいのぼり制作



4月



3月



2月



1月



美味しい給食



ヨガ教室



