



# 4月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (金)	2・16(土)	4・18 (月)	5・19 (火)
1 5 才	カレー 和風グリーンサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子	柳川風煮 さつまいもとりんごの重ね煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の酢の物 ご飯 ネーブル 薩摩芋ガレット/ミルク菓子	ムニエル レタス ミネストローネ ご飯 キウイ ミルク 菓子
後 期	豆腐入り野菜のやわらか煮 和風グリーンサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	柳川風煮 さつまいもとりんごの重ね煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	麻婆豆腐 春雨の酢の物 硬がゆ ネーブル ミルク 菓子	白身魚の煮付 野菜スープ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子
1 5 才	6 (水)・30 (土)	7 (木)・20 (水)	8・22 (金)	9・23 (土)
1 5 才	鶏肉のマーマレード焼き レタス 三色甘煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	千草焼き トマト ツナと大根のサラダ ご飯 グレープフルーツ 麦茶 ヨーグルト	魚の甘酢あん 粉ふき芋 小松菜とコーンの和え物 ご飯 りんご ミルク 菓子	焼きそば かぼちゃのグラッセ バナナ ミルク 菓子
後 期	鶏レバーの甘煮 レタス 三色甘煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ トマト 大根の煮付 硬がゆ グレープフルーツ ヨーグルト	白身魚のくず煮 粉ふき芋 小松菜の煮びたし 硬がゆ りんご ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜 の煮付 かぼちゃのグラッ セ バナナ ミルク 菓子
1 5 才	21 (木) お誕生会	11・25 (月)	12・26 (火)	13 (水)・28 (木)
1 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	ハンバーグ トマト スパゲティサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	鮭のホイル蒸し レタス 五目きんぴら ご飯 ネーブル ミルク菓子/きな粉トースト	豆腐のまさご揚げ 粉ふき 芋 ほうれん草のごま和え ご飯 パイン缶 ヤクルト 菓子
後 期	白身魚の野菜煮 マカロニサラダ トマト 硬がゆ オレンジ ミルク 果汁	ハンバーグ トマト スパゲティサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚の野菜煮 五目きんぴら 硬がゆ ネーブル ミルク菓子/きな粉トースト	豆腐のまさご焼き 粉ふき 芋 ほうれん草のごま和え 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子
1 5 才	14 (木)・27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は、9:30 と 3:00、幼児は 3:00 におやつを食べます。</li> </ul>		
1 5 才	ポパイのオムレツ ポイルキャベツ みそ汁 ご飯 パナナ ミルク 菓子			
後 期	肉じゃが ポイルキャベツ みそ汁 硬がゆ バナナ ミルク 菓子			