



## 3月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2 (水) お誕生会	1・15 (火)	3 (木)・16 (水)	4・18 (金)
1 ㄥ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ 赤飯 オレンジ パイン缶 ミルク 菓子	鶏の照焼 レタス 豆乳スープ ご飯 りんご ミルク 菓子	ジャーマンオムレツ ボイルキャベツ 酢の物 ご飯 バナナ ヨーグルト	魚の焼き漬け 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子
	5・19 (土)	7 (月)・23 (水)	8・22 (火)	9・30 (水)
1 ㄥ 5 才	鶏肉と厚揚げの煮物 もやしのナムル ご飯 バナナ ミルク 菓子	豆腐の小判揚げ トマト カボチャの煮付 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	ポテトグラタン ほうれん草のおかか和え ご飯 オレンジ ミルク 菓子	ツナ入り厚焼き卵 レタス マカロニサラダ ご飯 りんご 麦茶 ヨーグルト
	10・24 (木)	11・25 (金)	12・26 (土)	14・28 (月)
1 ㄥ 5 才	春きゃべつのシチュー 小松菜のミモザ和え ご飯 バナナ ミルク菓子/カルピスゼリー	白身魚のマヨネーズ焼き トマト みそ汁 ご飯 りんご ミルク 菓子	きつねうどん さつま芋のレモン煮 バナナ ミルク 菓子	洋風肉じゃが 白菜の和え物 ご飯 オレンジ ミルク 納豆草ケーキ/菓子
	17・31 (木)	29 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつを食べます</li> <li>●デザートは果物は旬の時期や鮮度等により調整します</li> <li>●未満児は9:30・3:00、幼児は3:00 おやつを食べます</li> </ul>	
1 ㄥ 5 才	かき揚げ トマト 小松菜のごま和え ご飯 パイン缶 ヤクルト 菓子	牛肉のしぐれ煮 コロコロサラダ ご飯 キウイ ミルク 菓子		