



## 2月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2 (水) お誕生会	1・15 (火)	3 (木)・16 (水)	4・18 (金)
1才	煮込みハンバーグ	魚のかば焼き	おでん	魚のムニエル
1才	レタス トマト	トマト	小松菜のしらす和え	キャベツのおかか和え
5才	マカロニサラダ	スープ	ご飯	マカロニのカレーソテー
1才	赤飯 オレンジ パイン缶	ご飯 りんご	バナナ	ご飯 りんご
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子/ホットケーキ	ミルク 菓子
	5・19 (土)	7・21 (月)	8・22 (火)	9 (水)・25 (金)
1才	スープスパゲティ	オムレツ	さけのパン粉焼き	クリームシチュー
1才	じゃが芋の甘煮	トマト	粉ふき芋	ほうれん草のソテー
5才	バナナ	和風サラダ	みそ汁	ご飯
1才		ご飯 パイン缶	ご飯 りんご	オレンジ
	ミルク 菓子	ミルク カップケーキ/菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	10・24 (木)	12・26 (土)	14・28 (月)	17 (木)
1才	洋風がんもどき	親子煮	肉豆腐	豚の生姜焼
1才	トマト	かぼちやの昆布煮	ポテトサラダ	ボイルキャベツ
5才	白菜のごま和え	ご飯	ご飯	ひじきの炒煮
1才	ご飯 みかん	バナナ	オレンジ	ご飯 オレンジ
	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	ヤクルト 菓子	ミルク 菓子

- 当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
- おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。
- デザートは果物は旬の時期や鮮度等により調整します。
- 3才未満児(0～2才児)は 9:30 と 3:00、幼児(3～5才児)は 3:00 におやつを食べます。