



1 月 給 食 献 立 表



保連携型認定こども園 呉第一こども園

	4・18 (火)	5・19 (水)	6 (木)・24 (月)	7・21 (金)
1	カレー	豆腐の磯辺揚げ	鶏肉のケチャップ煮	魚のごま焼きサクサク 小
5	グリーンサラダ	トマト みそ汁	粉ふき芋 コーンスープ	松菜のおかか和え トマト
オ	ご飯 パイン缶	ご飯 みかん	ご飯 りんご	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子/ジャムサンド	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	8・22 (土)	11 (火)・26 (水)	12 (水)・25 (火)	13・27 (木)
1	親子うどん	切干し大根の卵焼き	お好みボール レタス	豚と豆腐のみそ炊き
5	さつま芋のグラッセ	トマト さつま汁	ほうれん草のミモザ和え	春雨の酢の物
オ	バナナ	ご飯 りんご	ご飯 パイン缶	ご飯 みかん
	ミルク 菓子	ミルク 菓子/カップケーキ	ヤクルト 菓子	ミルク 菓子
	20 (木) お誕生会	14・28 (金)	15・29 (土)	17・31 (月)
1	煮込みハンバーグ レタス	白身魚の甘酢あん	大根と鶏肉の煮物	フーヨーハイ
5	トマト マカロニサラダ	トマト そぼろ煮	カボチャのサラダ	スパゲティソース
オ	お赤飯 オレンジ キウイ	ご飯 みかん	ご飯 バナナ	ご飯 りんご
	ミルク 菓子	ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク 菓子

- 当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
- おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を食べます。
- デザートは旬の時期や鮮度等により調整します。
- 3才未満児(0～2才児)は 9:30 と 3:00、幼児(3～5才児)は 3:00 におやつを食べます。



サンタさんが来てくれました。

12月 お誕生会・クリスマス会



Xmas ハンドベル・コンサート



のシ
水ク
彩ラ
画メン

