



12月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (水)	2 (木)・20 (月)	3・17 (金)	4・18 (土)
1	千草焼き みそ汁	豆腐のまさご揚げ トマト	ムニエル 粉ふき芋	スパゲティナポリタン
ㄱ	キャベツのおかか和え	小松菜のミモザ和え	三色甘酢	さつま芋とりんごの重ね煮
5	ご飯 みかん	ご飯 バナナ	ご飯 パイン缶	バナナ
才	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヨーグルト	ミルク 菓子
	6 (月)	7・21 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)
1	牛肉のみそ炒め レタス	魚のタルタルソースかけ	ポパイのオムレツ	鶏肉の甘辛焼き
ㄱ	もやしのナムル	胡瓜の塩もみ ポテトのペー	トマト ほうとう汁	トマト ひじきの炒め煮
5	ご飯 りんご	ーコン煮 ご飯 パイン缶	ご飯 キウイ	ご飯 みかん
才	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 薩摩芋ガレット/菓子
	16 (木) お誕生会	10・24 (金)	11・25 (土)	13・27 (月)
1	煮込みハンバーグ レタス	麻婆豆腐	柳川風煮	白菜のクリーム煮
ㄱ	トマト マカロニサラダ	ほうれん草のごま和え	コロコロサラダ	切干しサラダ
5	お赤飯 オレンジ キウイ	ご飯 りんご	ご飯 バナナ	ご飯 オレンジ
才	ミルク 菓子	ミルク 菓子/Xmas ケーキ	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	14・28 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、デザートは旬の果物は旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は 9:30 と 3:00、幼児は 3:00 におやつを食べます。 		
1	ぶりの照り焼き ボイルキ			
ㄱ	ャベツ ジャが芋と人参の			
5	グラッセ ご飯 キウイ			
才	ヤクルト 菓子			



11月お誕生会



お祝いのお赤飯を食べました。



作品展もお店ごっこも楽しかったですね。川原石のお友達が見学に来園

