



11月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (月)	2・16 (火)	4・18 (木)	5 (金)・17 (水)
1	おでん 酢の物	鰯のフライ 胡瓜の塩もみ	すきやき風煮	ツナ入り厚焼き卵
5	ご飯	切り干し大根の煮付	ポテトサラダ	トマト のっぺい汁
オ	みかん	ご飯 パイン缶	ご飯 バナナ	ご飯 りんご
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	麦茶 菓子	ミルク 菓子/カリカリトースト
	6・20 (土)	8・22 (月)	9 (火)・29 (月)	10・24 (水)
1	チャンポンメン	キャベツバーグ	レモンチキン 小松菜とコーンの和え物	洋風がんもどき
5	かぼちゃのグラッセ	トマト みそ汁	トマト	レタス じゃが芋の含め煮
オ	バナナ	ご飯 グレープフルーツ	ご飯 りんご	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク スイートポテト/菓子	ミルク 菓子
	25 (木) 誕生会	11 (木)・19 (金)	12・26 (金)	13・27 (土)
1	煮込みハンバーグ レタス	ビーフシチュー	魚の焼き漬け ボイルキャベツ	親子煮
5	トマト マカロニサラダ	ツナサラダ	里芋の煮付	スパゲティソース
オ	ご飯 オレンジ キウイ	ご飯 みかん	ご飯 パイン缶	ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヨーグルト	ミルク 菓子
	30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつは塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、デザートの場合は旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は 9:30 と 3:00、幼児は 3:00 におやつを食べます。 		
1	白身魚のホイル蒸し			
5	レタス 麻婆もやし			
オ	ご飯 グレープフルーツ			
	ミルク 菓子			



10月お誕生会

←5才児フラッグマーチ

年長跳び箱



0・1才児お遊戯

3才児お遊戯



2才児お遊戯

4才児リボン遊戯



おうえんに



きてくれてありがとう!

