



10月給食献立表



幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (金)	2・16 (土)	4・18 (月)	5・19 (火)
1 5 才	ポークビーンズ キャベツとツナの酢のもの ご飯 りんご ミルク 菓子	焼きそば かぼちやの昆布煮 バナナ ミルク 菓子	ちくわの磯辺揚げ ポイルキャベツ そぼろ煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	豆腐のあんかけ トマト 小松菜のおかか和え ご飯 オレンジ ミルク バタートースト/菓子
後 期	ポークビーンズ キャベツの酢のもの 硬がゆ りんご ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 かぼちやの煮付 バナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付 ポイルキャベツ そぼろ煮 硬がゆ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ トマト 小松菜のおかか和え 硬がゆ オレンジ ミルク バタートースト/菓子
	6 (水)・29 (金)	7 (木)・20 (水)	8・22 (金)	9・23 (土)
1 5 才	鶏肉のマーマレード焼き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 梨 ヤクルト 菓子	厚焼き卵 トマト 田舎煮 ご飯 バナナ ミルク 菓子	鮭のかば焼き きゅうりの塩もみ みそ汁 ご飯 キウイ ミルク 菓子	他人煮 生酢 ご飯 バナナ ミルク 菓子
後 期	白身魚の野菜煮 じゃが芋と人参の煮付 硬がゆ 梨 ミルク 菓子	豆腐の煮付 トマト 人参のやわらか煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 きゅうりの塩もみ みそ汁 硬がゆ ミルク 菓子	豆腐と野菜の煮付 生酢 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
	21 (木) 誕生会	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)
1 5 才	煮込みハンバーグ レタス マカロニサラダ トマト ご飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	ふわふわ豆腐ナゲット レタス さわやか漬 ご飯 パイン缶 ヨーグルト	魚のコーンマヨネーズ焼き トマト じゃが芋のソテー ご飯 りんご ミルク 菓子	クリームシチュー ほうれん草のごま和え ご飯 オレンジ ミルク 菓子
後 期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐のくず煮 レタス さわやか漬 硬がゆ ヨーグルト	白身魚の煮付 トマト じゃが芋のソテー 硬がゆ りんご ミルク スティックパン	クリームシチュー ほうれん草のごま和え 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子
	14・28 (木)	30 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは旬の果物や鮮度等により調整します ●3才未満児は9:30と3:00、幼児は3:00に、おやつを食べます。 	
1 5 才	スペインオムレツ トマト マカロニサラダ ご飯 バナナ ミルク みかんゼリー/菓子	鶏肉と厚揚げの煮付 酢みそ和え ご飯 バナナ ミルク 菓子		
後 期	肉じゃが トマト マカロニサラダ 硬がゆ バナナ ミルク みかんゼリー/菓子	豆腐と野菜の煮付 酢みそ和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子		



おやつ時間



運動教室



敬老の日のプレゼントや手作りパズルを作って遊びました。

9月お誕生会



お手紙もプレゼントもとても喜んでくれました。

