



9月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1 (水)・17 (金)	2 (木)・15 (水)	3 (金)・22 (水)	4・18 (土)
1 5 オ	お好みボール 生酢 ご飯 キウイ/バナナ ミルク 菓子/アイスクリーム	オムレツ トマト もやしのナムル ご飯 オレンジ ミルク 菓子	魚のごま焼きサクサク レタス さつま芋のサラダ ご飯 パイン缶 アイスクリーム/ミルク 菓子	きつねうどん じゃが芋とツナの煮物 バナナ ミルク 菓子
後 期	豆腐と野菜の煮付 生酢 硬がゆ ミルク 菓子	肉じゃが トマト 人参のやわらか煮 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	白身魚の煮付 レタス さつま芋のサラダ 硬がゆ ミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐の煮付 じゃが芋とツナの煮物 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
	6 (月)	7・21 (火)	8・29 (水)	9・30 (木)
1 5 オ	ポテトグラタン 小松菜のしらす和え ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子	フーヨーハイ じゃが芋の含め煮 ご飯 オレンジ ミルク お月見ケーキ	豆腐の小判揚げ トマト かぼちゃのそぼろ煮 ご飯 キウイ ミルク 菓子	牛肉と豆腐のみそ炊き 粉ふき芋 和風サラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子/ヤクルト
後 期	クリームシチュー 小松菜のしらす和え 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ じゃが芋の含め煮 硬がゆ オレンジ ミルク お月見ケーキ	豆腐の小判焼き トマト かぼちゃの煮付 硬がゆ ミルク 菓子	牛肉と豆腐のみそ炊き 粉ふき芋 和風サラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子
	16 (木) お誕生会	10・24 (金)	11・25 (土)	13・27 (月)
1 5 オ	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	豚の生姜焼き ポイルキャベツ みそ汁 ご飯 梨 ヨーグルト	肉じゃが ほうれん草のおかか和え ご飯 バナナ ミルク 菓子	ハンバーグ トマト 春雨の酢の物 ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子
後 期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 ポイルキャベツ みそ汁 硬がゆ 梨 ヨーグルト	肉じゃが ほうれん草のおかか和え 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	ハンバーグ トマト 春雨の酢の物 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子
	14・28 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは旬の果物は旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は9:30と3:00、幼児は3:00におやつを食べます。 		
1 5 オ	カレー風味ムニエル レタス ミネストローネ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	5才児スイカの絵		
後 期	白身魚の煮付 レタス 野菜スープ 硬がゆ ミルク 菓子			



8月お誕生会

数字の学習

猛暑の毎日でしたが、園児達はお絵描をしたり絵本やブロックで遊んだり美味しい給食を



食べて、暑さに負けず元気に過ごしています。

千羽鶴

防災避難訓練 (地震)

