



# 8月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	2・23 (月)	3・17 (火)	4・18 (水)	5 (木)・20 (金)
1才	麻婆豆腐 磯辺ポテト キャベツとツナの酢の物 ご飯 オレンジ ヨーグルト/ミルク 菓子	ハヤシ かぼちゃのサラダ ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子/ヨーグルト	ポパイのオムレツ トマト ひじきの炒め煮 ご飯 キウイ お茶 菓子	洋風肉じゃが 小松菜のミモザ和え ご飯 グレープフルーツ ミルク マーブルケーキ/菓子
後期	豆腐みそ煮 磯辺ポテト キャベツの酢の物 硬がゆ オレンジ ヨーグルト/ミルク 菓子	白身魚のくず煮 かぼちゃのサラダ 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子/ヨーグルト	肉じゃが ブロッコリーの 塩茹で ひじきの炒め煮 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜のミモザ和え 硬がゆ グレープフルーツ ミルク マーブルケーキ/菓子
1才	6 (金)・30 (月)	7・21 (土)	10・24 (火)	11・25 (水)
5才	南蛮漬 トマト 中華スープ ご飯 バナナ アイスクリーム/ミルク 菓子	豚と豆腐のみそ炊き コロコロサラダ ご飯 バナナ ミルク 菓子	鮭のパン粉焼き 粉ふき芋 スパゲティサラダ ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	焼肉 生酢 茹でとうもろこし ご飯 グレープフルーツ ミルク 菓子/フルーツポンチ
後期	白身魚の野菜煮 トマト 野菜スープ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	豚と豆腐のみそ炊き コロコロサラダ 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚の煮付 マッシュポ テト スパゲティサラダ 硬がゆ ミルク 菓子	鶏レバー甘煮 キャベツ煮 びたし きゅうりのくず煮 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 菓子/フルーツポンチ
1才	19 (木) お誕生会	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)
5才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ アイスクリーム	千草焼き みそ汁 ボイルキャベツ ご飯 バナナ ミルク 菓子	白身魚の甘酢あん 小松菜のごま和え ご飯 オレンジ ヤクルト 菓子	イタリアンスパゲティ じゃが芋と人参のグラッセ バナナ ミルク 菓子
後期	白身魚の野菜煮 トマト マカロニサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	豆腐のあんかけ みそ汁 人参のやわらか煮 硬がゆ バナナ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 小松菜のごま和え 硬がゆ オレンジ ヤミルク 菓子	煮込みうどん 豆腐と野菜 の煮付 野菜のやわらか煮 バナナ ミルク 菓子
1才	16 (月)・31 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。</li> <li>●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。</li> <li>●デザートは果物は旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は9:30と3:00、幼児は3:00におやつを食べます。</li> </ul>		
5才	高野豆腐の卵とじ そぼろ 煮 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子			
後期	豆腐のあんかけ そぼろ煮 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子			



7月お誕生会  
  
 皆で夏の大三角をさがしました。

