



7月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1 (木)・7 (水)	2・16 (金)	3・17 (土)	5・19 (月)
1	チリコンカン	白身魚のホイル蒸し	鶏肉と厚揚げの煮付	ジャ-マンオムレツ レタス
5	小松菜のおかか和え	ボイルキャベツ	マカロニのカレーソテー	厚揚げとなすの煮付け
才	ご飯 バナナ	みそ汁 ご飯 オレンジ	ご飯 バナナ	ご飯 グレープフルーツ
	ミルク菓子/キラキラゼリー	ミルク菓子	ミルク菓子	ミルク菓子
中期	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし やわらか粥	白身魚のくず煮 キャベツの煮びたし みそ汁 やわらか粥	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮 やわらか粥	じゃが芋の甘煮 なすの煮付 やわらか粥
	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁
1	6・20 (火)	8・29 (木)	9・30 (金)	10・24 (土)
1	夏野菜のカレー	豚しゃぶの酢みそかけ	魚のフライ 胡瓜の塩もみ	冷やし中華
5	和風サラダ	じゃが芋のスープ	小松菜とコーンの和え物	じゃが芋の甘煮
才	ご飯 すいか	ご飯 バナナ	ご飯 バナナ	オレンジ
	ミルク菓子/キャロットケーキ	ミルク菓子	ヤクルト菓子	ミルク菓子
中期	豆腐入り野菜のやわらか煮 トマト きゅうりのくず煮 やわらか粥	レバーペースト キャベツ の煮びたし じゃが芋のス ープ やわらか粥	白身魚のやわらか煮 胡瓜 のくず煮 小松菜の煮びた し やわらか粥	うどんのやわらか煮 豆腐の煮付 トマト じゃが芋と人参の柔らか煮
	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁
1	15 (木) お誕生会	12・26 (月)	13・27 (火)	14・28 (水)
1	煮込みハンバーグ レタス	豆腐の磯辺揚げ	さけの照り焼き	ツナ入り厚焼き卵 トマト
5	トマト マカロニサラダ	レタス スパゲティソテー	粉ふき芋 春雨生酢	ポテトサラダ
才	ご飯 オレンジ キウイ	ご飯 グレープフルーツ	ご飯 パイン缶	ご飯 オレンジ
	ミルク菓子	アイスクリーム	ミルク菓子	お茶 ヨーグルト
中期	白身魚の野菜煮 胡瓜のく ず煮 野菜のやわらか煮 人参のやわらか粥	豆腐と野菜の煮付 野菜のペースト やわらか粥	白身魚のやわらか煮 じゃ が芋のマッシュ 胡瓜のく ず煮 やわらか粥	豆腐のあんかけ トマト 野菜のやわらか煮 やわらか粥
	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁
1	21 (水)・31 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートの実物は旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は9:30と3:00、幼児は3:00におやつを食べます。 		
1	親子煮 かぼちゃの煮付			
5	ご飯 バナナ			
才	ミルク菓子			
中期	豆腐のくず煮 かぼちゃの 煮付 やわらか粥			
	ミルク 果汁			

「時の記念日」手作り時計の製作

6月お誕生会 (5・6月のお友だち)



未満児・お絵描き



七夕の
笹飾り
をご近
所のお
世話に
なって
いる方
へ届け
ました。

