

4月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1・15 (木)	2・16 (金)	3・17 (土)	5・19 (月)
1 ～ 5 才	カレー グリーンサラダ ご飯 オレンジ ミルク 菓子	ムニエル レタス ミネストローネ ご飯 りんご ヤクルト 菓子	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 ご飯 パナナ ミルク 菓子	ハンバーグ (煮込み) トマト 春雨の酢の物 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子
後 期	豆腐入り野菜のやわらか煮 グリーンサラダ 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	白身魚の煮付 レタス 野菜スープ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 硬がゆ パナナ ミルク 菓子	ハンバーグ (煮込み) トマト 春雨の酢の物 硬がゆ ミルク 菓子
1 ～ 5 才	6 (火)・30 (金)	7・21 (水)	8 (木)・20 (火)	9・23 (金)
1 ～ 5 才	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ご飯 りんご ミルク 菓子	ポパイのオムレツ トマト みそ汁 ご飯 パナナ ミルク 菓子	鶏肉のマーマレード焼き レタス 三色甘煮 ご飯 キウイ ミルク 菓子	魚の甘酢あん 小松菜のごま和え ご飯 グレープフルーツ ミルク 芋ようかん/菓子
後 期	麻婆豆腐 スパゲティサラダ 硬がゆ りんご ミルク 菓子	肉じゃが トマト みそ汁 硬がゆ パナナ ミルク 菓子	鶏レバーの甘煮 レタス 三色甘煮 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子	白身魚のくず煮 小松菜のごま和え 硬がゆ グレープフルーツ ミルク 芋ようかん/菓子
1 ～ 5 才	22 (木) 誕生会	10・24 (土)	12・26 (月)	13・27 (火)
1 ～ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ ミルク 菓子	焼きそば かぼちゃの煮付 バナナ ミルク 菓子	千草焼き ボイルキャベツ ツナと大根のサラダ ご飯 ネーブル 麦茶 ヨーグルト	魚のホイル蒸し トマト 五目きんぴら ご飯 パイン缶 ミルク 菓子
後 期	白身魚の野菜煮 マカロニサラダ トマト 硬がゆ オレンジ ミルク 果汁	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 かぼちゃの煮付 パナナ ミルク 菓子	豆腐あんかけ ボイルキャ ベツ 大根の煮付 硬がゆ ネーブル ヨーグルト	白身魚の野菜煮 トマト 五目きんぴら 硬がゆ りんご ミルク 菓子
1 ～ 5 才	14・28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。 ●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。 ●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。 ●3才未満児は、9:30 と 3:00、幼児は 3:00 におやつを食べます。 		
後 期	豆腐の小判揚げ 粉ふき芋 ほうれん草とコーンの和え物 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子/カリカリトースト 豆腐の小判焼き 粉ふき芋 ほうれん草の煮びたし 硬がゆ オレンジ ミルク 菓子			

4月3日「入園・進級式」 入園・進級、おめでとうございます。



コアラ探検隊「さくらのお花見」に出かけました。

