４ 月 給 食 献 立 表

幼保連携型認定こども園　川原石こども園

1～5才	**1・15（木）**	**2・16（金）**	**3・17（土）**	**5・19（月）**
	カレー グリーンサラダ ご飯　オレンジ	ムニエル　レタス ミネストローネ ご飯　りんご	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 ご飯　バナナ	煮込みハンバーグ トマト春雨の酢の物 ご飯 パイン缶
	ミルク　菓子	ヤクルト　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
後期	豆腐入り野菜の柔か煮 グリーンサラダ 硬粥 オレンジ	白身魚の煮付 レタス 野菜スープ 硬がゆ　りんご	柳川風煮 さつま芋とりんごの重ね煮 硬がゆ バナナ	煮込みハンバーグ トマト春雨酢の物 硬粥 パイン缶
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子
中期	豆腐と野菜の柔らか煮 胡瓜のくず煮 やわらか粥	魚の柔らか煮 トマトのだし煮 野菜スープ　柔らか粥	豆腐と野菜の煮付 さつま摩芋とりんごの柔らか煮　柔らか粥	魚の野菜煮 トマトのだし煮 胡瓜のくず煮　柔らか粥
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
1～5才	**6（火）・30（金）**	**7・21（水）**	**8・22（木）**	**9・23（金）**
	麻婆豆腐 スパゲティサラダ ご飯　りんご	ポパイのオムレツ トマト　みそ汁 ご飯　バナナ	鶏肉のマーマレード焼き レタス　三色甘煮 ご飯　キウイ	魚の甘酢あん 小松菜のごま和え ご飯　グレープフルーツ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク 芋ようかん／菓子
後期	麻婆豆腐 スパゲティサラダ 硬がゆ　りんご	肉じゃが トマト　みそ汁 硬がゆ　バナナ	鶏レバーの甘煮 レタス　三色甘煮 硬がゆ　オレンジ	白身魚くず煮 小松菜のごま和え 硬粥 グレープフルーツ
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ミルク 芋ようかん／菓子
中期	豆腐のみそ煮 野菜の柔らか煮 やわらか粥	豆腐の煮付 トマトのだし煮　みそ汁 やわらか粥	レバーペースト じゃが芋と人参やわらか煮 やわらか粥	魚のくず煮 小松菜の煮びたし やわらか粥
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
1～5才	**20（火）　誕生会**	**10・24（土）**	**12・26（月）**	**13・27（火）**
	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯　オレンジ　キウイ	焼きそば かぼちゃの煮付 バナナ	千草焼き　ボイルキャベツ ツナと大根のサラダ ご飯　ネーブル	魚のホイル蒸し トマト　五目きんぴら ご飯　パイン缶
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	麦茶　ヨーグルト	ミルク　菓子
後期	白身の魚野菜煮 マカロニサラダ　トマト 硬がゆ　オレンジ	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 かぼちゃの煮付　バナナ	豆腐あんかけ　ボイルキャベツ　大根の煮付 硬がゆ　ネーブル	白身魚の野菜煮 トマト　五目きんぴら 硬がゆ　りんご
	ミルク　菓子	ミルク　菓子	ヨーグルト	ミルク　菓子
中期	白身魚の野菜煮　トマトの煮びたし　人参のやわらか煮　やわらか粥	うどんのやわらか煮 豆腐と野菜の煮付 かぼちゃの煮付	豆腐の煮付　キャベツの煮びたし　大根の煮付 やわらか粥	魚の野菜煮　トマトのだし煮　じゃが芋と人参のやわらか煮　やわらか粥
	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁	ミルク　果汁
1～5才	**14・28（水）**			
	豆腐の小判揚げ　粉ふき芋 ほうれん草とコーンの和え物　ご飯　パイン缶			
	ミルク 菓子/カリカリトースト			
後期	豆腐の小判焼き　粉ふき芋 ほうれん草の煮びたし 硬がゆ　オレンジ			
	ミルク　菓子			
中期	豆腐のあんかけ　じゃが芋のマッシュ　ほうれん草の煮びたし　やわらか粥			
	ミルク　果汁			

●当園では、園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による味付け調理をしています。
●おやつには、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等、夏季には適時、冷菓を取り入れています。
●デザートの果物は旬の時期や鮮度等により調整します。
●３才未満児は 9:30 と 3:00、幼児は 3:00 におやつを食べます。

４月３日「入園・進級式」
入園・進級おめでとうございます。

3月29日4･5才児お別れ遠足、新園舎の屋上でお弁当を食べました。