

# 3月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

	1 (月) 誕生会	2・16 (火)	3 (水)・15 (月)	4・18 (木)
1 ㄱ 5 才	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 いちご ミルク 菓子	キャベツバーグ トマト みそ汁 ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	洋風肉じゃが 白菜の和え物 ご飯 パナナ ほうれん草ケキ/ミルク 菓子	ジャーマンオムレツ ポイルキャベツ 酢の物 ご飯 りんご ミルク 菓子
	5・19 (金)	6 (土)・29 (月)	8・22 (月)	9・23 (火)
1 ㄱ 5 才	魚の焼き漬け 粉ふき芋 ひじきの炒煮 ご飯 オレンジ ミルク 菓子	鶏肉と厚揚げの煮物 もやしのナムル ご飯 パナナ ミルク 菓子	ツナ入り厚焼き卵 レタス 豆乳スープ ご飯 りんご ミルク 菓子	ポテトグラタン ほうれん草のおかか和え ご飯 キウイ ミルク 菓子/ヨーグルト
	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	17・31 (水)
1 ㄱ 5 才	豆腐の磯辺揚げ かぼちゃのそぼろ煮 トマト ご飯 パイン缶 ミルク 菓子	ビーフシチュー 和風サラダ ご飯 オレンジ カルピスゼリー/ミルク 菓子	白身魚のマヨネーズ焼き マカロニサラダ トマト ご飯 りんご ミルク 菓子	かき揚げ 小松菜のしらす和え トマト ご飯 パナナ ミルク 菓子/ヤクルト 菓子
	13・27 (土)	30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●当園では園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による薄味の味付け調理をしています。</li> <li>●デザートは、旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●おやつは、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、ヨーグルト、乳酸飲料、手作りおやつ等を取り入れています。</li> </ul>	
1 ㄱ 5 才	きつねうどん さつま芋のレモン煮 バナナ ミルク 菓子	牛肉のしぐれ煮 人参の甘煮 コロコロサラダ ご飯 キウイ ミルク 菓子		
●3才未満児は、9:30と3:00、幼児は3:00におやつを食べます。				

## 令和2年度「劇遊びと音楽の会・和太鼓発表会」

令和3年2月27日

