

# 12月給食献立表

幼保連携型認定こども園 呉第一こども園

1 5 才	<b>1・15 (火)</b>	<b>2・16 (水)</b>	<b>3(木)・18 (金)</b>	<b>4 (金)</b>
	ムニエル ボイルキャベツ じゃが芋と人参のグラッセ ご飯 りんご	白菜のクリーム煮 切干しサラダ ご飯 バナナ	オムレツ 豆乳入りみそ汁 ご飯 オレンジ	鶏肉の甘辛焼き トマト ひじきの炒め煮 ご飯 パイン缶
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ヤクルト 菓子
後 期	白身魚の煮付 ボイルキャ ベツ じゃが芋と人参のグ ラッセ かた粥 りんご	白菜のクリーム煮 きゅうりのくず煮 かた粥 バナナ	豆腐と野菜の煮付 豆乳入りみそ汁 かた粥 オレンジ	鶏レバーの甘煮 トマト ひじきの炒め煮 かた粥
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子
	白身魚のつぶし煮 キャベ ツの煮びたし じゃが芋と 人参のつぶし煮 つぶし粥	豆腐入り野菜のやわらか煮 きゅうりのくず煮 つぶし粥	豆腐と野菜の煮付 野菜スープ つぶし粥	白身魚のつぶし煮 トマト 野菜のやわらか煮 つぶし粥
ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	
1 5 才	<b>5・19 (土)</b>	<b>7・21 (月)</b>	<b>8・22 (火)</b>	<b>9・23 (水)</b>
	柳川風煮 ほうれん草のおかか和え ご飯 バナナ	千草焼き ほうとう汁 ボイルキャベツ ご飯 パイン缶	白身魚のタルタルソースか け 胡瓜の塩もみ ポテトの ベーコン煮 ご飯 みかん	牛肉のみそ炒め 和風サラダ ご飯 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク さつま芋がレット/菓子
後 期	柳川風煮 ほうれん草のおかか和え かた粥 バナナ	豆腐の煮付 ほうとう汁 キャベツの煮びたし かた粥	白身魚の野菜煮 胡瓜の塩 もみ 野菜のやわらか煮 かた粥 みかん	豆腐と野菜の煮付 和風サラダ かた粥 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク 菓子	ミルク さつま芋がレット/菓子
	豆腐のくず煮 ほうれん草の煮びたし つぶし粥	豆腐の煮付 ほうとう汁 キャベツの煮びたし つぶし粥	白身魚の野菜煮 胡瓜のく ず煮 野菜のやわらか煮 つぶし粥	豆腐と野菜の煮付 じゃが 芋のマッシュ 野菜のペー スト つぶし粥
ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	
1 5 才	<b>17 (木) 誕生会</b>	<b>10・24(木)</b>	<b>11・25 (金)</b>	<b>12・26 (土)</b>
	煮込みハンバーグ レタス トマト マカロニサラダ ご飯 オレンジ キウイ	豆腐のまさご揚げ トマト 小松菜のごま和え ご飯 りんご	ぶりの照り焼き 粉ふき芋 三色甘酢 ご飯 みかん	スパゲティナポリタン さつま芋とりんごの重ね煮 バナナ
	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト/クリスマスケーキ	ミルク 菓子	ミルク 菓子
後 期	人参のかた粥 トマト 白身魚の野菜煮 マカロニサラダ オレンジ	豆腐のくず煮 トマト 小松菜のごま和え かた粥 りんご	白身魚の煮付 マッシュポ テト 大根の煮付 かた粥 みかん	煮込みうどん 豆腐と野菜 の煮付 さつま芋とりんご の重ね煮 バナナ
	ミルク 菓子	ミルク ヨーグルト/クリスマスケーキ	ミルク 菓子	ミルク 果汁
	白身魚の野菜煮 トマトの 煮びたし 人参のやわらか 煮 つぶし粥	豆腐のくず煮 トマト 小松菜の煮びたし つぶし粥	白身魚のつぶし煮 じゃが 芋のマッシュ 大根の煮付 つぶし粥	うどんのつぶし煮 豆腐と 野菜の煮付 さつま芋とり んごのつぶし煮 つぶし粥
ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	ミルク 果汁	
1 5 才	<b>14 (月)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園児達の発育成長の促進と生活習慣病予防に配慮して、食材の味を生かした減塩、昆布・煮干・鰹節等による薄味の味付け調理をしています。</li> <li>●おやつは、塩分・糖分の少ない菓子類、骨ごと食べる小魚、手作りおやつヨーグルト、乳酸飲料等を取り入れています。</li> <li>●デザートは果物は旬の時期や鮮度等により調整します。</li> <li>●3才未満児は、9:30と3:00、幼児は3:00におやつを食べます。</li> <li>●離乳食前期の主食はつぶし粥、後期の主食はかた粥です。</li> </ul>		
	麻婆豆腐 コロコロサラダ ご飯 パイン缶			
	ミルク 菓子			
後 期	麻婆豆腐 コロコロサラダ かた粥			
	ミルク 菓子			
	豆腐のあんかけ 野菜のつぶし煮 つぶし粥			
前 期	ミルク 果汁			



5才児絵画作品の展示

※JR呉駅構内にてご家族でご覧ください。